

## ～第4回ボランティア懇親会の開催報告～



いつもボランティア活動をありがとうございます！

梅雨の晴れ間の6月5日、デイケアのフロアにて第4回ボランティア懇親会を開催しました。老健つくもでは、年間延べ1,400名のボランティア様に施設を支えていただいています。今年のテーマは、「元気です！」に決まり、前回まで外部施設を会場にしていたところを今回はじめて、ホームグラウンドの老健つくもで日頃の感謝の気持ちを込めて懇親会を開催させていただきました。

当日は、ボランティア11グループ・34名の方にご参加いただきました。施設長挨拶、職員紹介のあと、舞踊とマジックのオープニングで盛り上がり、その後の懇談交流では、元気にご活躍されるボランティア様に、「私の健康法」[今、楽しいこと]について活発にお話していただきました。[私の健康法]では、「物事をくよくよと考え込まない」「好きな物を好きなだけ食べて、よく動くこと」。[今、楽しいこと]では、「外に出て、楽しいことを見つける」「孫と関わるのが楽しみ」など、皆様それぞれの健康法、楽しいことについてお話しいただきました。

グループ紹介では、歌詞カードを用意し詩吟の体験や生ギターの演奏でフォークソングを歌いました。その後の施設紹介では、ボランティア様から「ボランティア活動をするのは、社会と接点があるので感謝しています。利用者さんと関わることで逆に元気をいただき、「ありがとう」の言葉と笑顔をもらって、日々、癒されています。」と大変の嬉しいお言葉をいただきました。最後にこの度の東日本大震災の復興を願い、ハーモニカの伴奏で「北国の春」を参加者全員で合唱しました。

今後も、老健つくもが、地域のコミュニティの発信基地となっていけるようにボランティア様と共に施設の生活づくりをしていけたらと気持ちを新たにしたい懇親会となりました。

#### 運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
  - 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
  - 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
  - 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。
- 医療法人 蒼龍会 介護老人保健施設つくも



# デイケアの家族会レポート

平成23年4月17日(日)に開催いたしました「第3回通所リハビリテーション家族会」の様子をご紹介します。  
第3回家族会には、ご家族様・ご利用者様合わせて15名の方がご参加下さいました。  
まず、揖場施設長の挨拶から始まり、スタッフ自己紹介の後、揖場施設長による講演会とその質疑応答、次にご家族様とスタッフのディスカッションがあり、それに続いてご利用者様・ご家族様とスタッフによる懇談を催しました。  
最後に、デイケアリーダーの西介護福祉士による閉会の挨拶にて家族会を閉会いたしました。



## 講演「高血圧と低血圧」

講師：揖場施設長  
身近な症状である「高血圧」と「低血圧」の注意点や予防方法などを、分かりやすく解説。

〔ディスカッションの風景〕  
テーマは「他家族に聞いてみたいこと」「介護に対して心配・不安な事」など。  
家族で抱えがちな疑問や不安を、ご利用者様、ご家族様、スタッフのみんなで話し合いました。



## 〔ご利用者様・ご家族様・スタッフ〕 の懇談の様子

普段、あまりお話する機会がないご家族様とスタッフがじっくり交流しました。ご家族様同士の交流もあり、知識だけではなく気持ちも共感し合えるデイケアの家族会でした。



長島 白数 西 三田  
介護士 介護士 介護士 看護師

三木 久保 寺澤 滝下 横井 揖場  
師長代理 作業療法士 作業療法士 相談員 相談員 施設長

参加スタッフ紹介



# デイケア バラ園見学ツアー

デイケアでは、年間を通して、いろいろな行事に取り組んでいます。  
 今回は、ご利用者様からの要望もあり、歩行訓練を兼ねて万博公園に季節のバラを見に行きました。  
 晴天にも恵まれ、皆さんとても楽しそうに過ごされました。



季節に応じて、いろいろな花があるから、これからもみんな見に来てね。  
 みんなの笑顔で元気100倍!!!



## コラム 熱中症への備え!



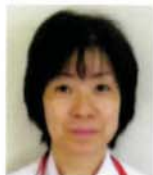
「熱中症」とは、暑い環境で生じる障害の総称で、体内でたくさんの熱が発生することが原因で起こります。晴れた日だけではなく、曇りの日や、室内でも発生します。  
 曇りだから、お部屋の中だから大丈夫だと安心しないで、薄着ルックでさわやかに過ごし、そしてこまめに水分補給をして、熱中症を予防しましょう!  
 \*水だけではダメ。汗をかいたら塩分も補給しましょう。水分の成分としては、0.1~0.2%の食塩を含んだ水分補給が効率的です。

ナトリウムが40~80mg(100ml中)入っていれば、0.1~0.2%の食塩水に相当します。市販の飲料を選ぶ時、成分表示を参考にしましょう。

文：訪問看護 藤永



## 新しいスタッフの紹介 (H23.4.1~6.30)



名前 三木和加子  
 職種 看護師長代理  
 部署 (井上病院から転属) 2階・3階



名前 大屋恵美子  
 職種 介護士  
 部署 デイフロア



名前 大木一馬  
 職種 介護士  
 部署 3階フロア



名前 篠原千咲  
 職種 介護士  
 部署 (井上病院から転属) 2階フロア



名前 伊藤由子  
 職種 リハビリ助手  
 部署 リハビリ



名前 青木茂明  
 職種 運転手  
 部署 車輦課



名前 田村如峰  
 職種 運転手  
 部署 車輦課

よろしくお願ひします!





## 介護老人保健施設つくも



介護老人保健施設つくも  
つくも通所リハビリテーション  
TEL 06-6872-0270 FAX 06-6872-5351  
いのうえ訪問看護ステーションつくも  
TEL 06-6872-0319 FAX 06-6873-7774  
つくもヘルパーステーション  
TEL 06-6873-7773 FAX 06-6873-7774  
つくもケアプランセンター  
つくも在宅介護支援センター  
TEL 06-6872-0281 FAX 06-6872-5352



阪急山田駅 モノレール山田駅より  
徒歩7分

## ☆夏祭りのご案内☆

★夏祭り 8月28日(日) 15時30分～19時00分 つくも1階フロアにて開催。  
模擬店、盆踊り、スタッフの出し物、ゲーム等、様々な内容を企画しております！  
一般の方も気軽にお越し下さい♪ ボランティアも募集しています！事務所：横井まで



## ◆イベント案内◆

◆第1回井上病院腎臓病教室(全5回) 9月17日(土) 13時～15時(3部構成)  
場所：井上病院透析棟6階(地下鉄御堂筋線江坂駅8番出口より徒歩約5分)  
テーマ・・・CKD(慢性腎臓病)について 第1部講師：井上病院院長 田畑勉  
第2部講師：栄養課 野村香代 第3部：ご相談コーナー  
TEL：06-6385-8651 担当：企画課