

みんなのつくも

第5号

H24.4.15



施設長
揖場和子



画：神山介護福祉士
彩色：デイケアご利用者様

平成24年度の抱負

4月を迎えて、瞬く間に新年度となりました。

平成24年度になっても、ニュースではたびたび、昨年3月11日の東日本大震災の振り返り特集が報道されます。

大きな犠牲を出した大震災が起こったことで、自然の大きさに比べて人間はちっぽけな存在であり、臨機応変な判断と行動が大変重要であるとわかりました。

4月からは医療保険・介護保険の法改正で、今後、高齢者の費用負担が増えることが予想されます。高齢者は世間とつながりながら、いくつになっても「自分の頭で考え自分の足で歩く」ために、価値ある負担で老健施設はそのお手伝いができると思います。

老健つくもは 介護職、看護職、リハビリ職員などの協力体制で、介護が必要な高齢者の方に在宅での生活ができるように、また長く在宅生活の継続ができるように施設全体で援助していきたいと考えています。

第5回つくも介護講演会レポート

平成24年3月11日、第5回つくも介護講演会を開催しました。第5回のテーマは「在宅での認知症介護」です。46名の参加者に恵まれたことから、認知症への関心の高さをうかがうことができました。揖場施設長の講演は認知症特有の行動症状（BPSD）の特徴と対策を説明しました。2題目は介護福祉士が「物取られ妄想」、「外出の欲求」、「不眠」への対応を寸劇を使って分かりやすく解説しました。



【講演会全景】

ご家族が認知症を理解して認知症の方に寄り添うことで、共に安心して暮らすことができます。



【介護福祉士による寸劇】

認知症の方には、私たちが考えている以上に豊かな感情と表現能力があります。



【揖場施設長の講演】

ご家族が認知症について理解がないと認知症の方と衝突しやすいです。しかし、それを理解することで生活の混乱を防ぎ、ご本人とご家族の心の安定に繋がります。

運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
 - 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
 - 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
 - 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。
- 医療法人 蒼龍会 介護老人保健施設つくも

平成24年度つくも入所 年間イベントスケジュール

*こちらで紹介されているイベントは予定なので、変更や中止の場合もございます。開催の詳細についてはスタッフにお尋ね下さい。

春

- 4月 花見・近隣の公園やベランダに出て桜見物を行います。花見弁当も食べます。
- 5月 音楽鑑賞会・音楽ボランティアさんをお招きして鑑賞会を開催します。
- 6月 郊外散策・近隣の公園に出かけ、緑の中を散歩します。



花見

夏

- 7月 セタ会・ご利用者様に短冊を記入してもらい、セタの飾り付けを行います。
- 8月 夏祭り・屋台を設置し、地域、ご家族様、ボランティアさんの協力を得て盆踊り大会などの催しを行います。
- 9月 敬老会・ご利用者様に敬愛の意味を込めて、祝賀会を開催します。



夏祭り

秋

- 10月 運動会・ご利用者様とスタッフが一体となって、リハビリテーションを兼ねた運動会を行います。
- 11月 バザー・ご家族様にもご協力をいただきバザー品を募集します。集まった商品をご利用者様、ご家族様、地域の方へ販売します。
- 12月 クリスマス会・スタッフによる演劇の披露や全員で歌を歌うなどして、サンタクロースが1人1人にプレゼントを渡します。



バザー

冬

- 1月 餅つき大会・正月気分を味わって頂く為に、スタッフと一っしょに餅つきを行います。
- 2月 節分・スタッフが鬼に扮してご利用者様が豆をまき、厄払いし福を呼びます。
- 3月 ひな祭り・スタッフがお雛様に扮し、お祝いの小宴を開催します。



クリスマス

あやめ保育園の演奏会 ♪明るい笑顔の小さな天使♪



元気いっぱいの
コーラス♪



一生けんめいの
楽器演奏♪



園児のみなさま
と入所者さま

園児のみなさま
つくもを元気にしてくれて
ありがとうございました！



健康コラム『家庭でできる食中毒予防』



食中毒は給食だけでなく、家庭でも一年中発生しています。特に高齢者は体の抵抗力が弱くなっており持病をお持ちの方もいらっしゃることから、少量の菌でも食中毒になりやすく症状も重くなりがちです。そこで、食中毒予防のポイントを5つに簡単にまとめてみました。

食中毒予防の5つのポイント！

①手洗い・・外から帰った時、調理前、食事前、トイレの後、ペットに触れた後には、手を石鹸でよく洗いましょう。



②食器・調理器具の洗浄・・包丁などの器具、ふきんは洗ってよく消毒しましょう。

③食品の取扱い・・冷蔵庫は10℃以下に、冷凍庫は-15℃以下にして、肉や魚は汁が漏れないように包んで下段に保存しましょう。



④調理の方法・・目安は中心部の温度が75℃で1分間以上です。

⑤残った食品の保存方法・・清潔な器具、容器で保存しましょう。温め直す時は十分に加熱(75℃以上)しましょう。時間が経ち過ぎたり、ちょっとでも怪しい食品は、思い切って捨てましょう。



食中毒から身を守り、健康にお過ごし下さいね。

文：管理栄養士 畠山知津子



つくもデイケアあとりえ



デイケアではリハビリの一環として、ご利用者様に絵の彩色を楽しんでもらっています。大きな絵の製作には、いろいろな人の出会いがあり、話が生まれ、色の描き方にも個性がミックスされて、毎回、想像以上の仕上げになっています。

文：神山介護福祉士



お願
いし
ます
！



新しいスタッフの紹介 (H24.1.1~3.31)

名前：浅井 大輔
部署：3階フロア
職種：介護福祉士
自己紹介：様々な事を学べるよう頑張ります。



作者：
横井
相談員
作品名：
つわぶき



介護老人保健施設つくも
つくも通所リハビリテーション
 TEL 06-6872-0270
いのうえ訪問看護ステーションつくも
 TEL 06-6872-0319
つくもヘルパステーション
 TEL 06-6873-7773
つくもケアプランセンター
つくも在宅介護支援センター
 TEL 06-6872-0281



阪急山田駅 モノレール山田駅より
徒歩7分

★お知らせ★

◆第6回つくも介護講演会◆

平成24年7月22日(日) 14:00~15:00

会場：つくも1階デイケアフロア 参加費：無料

テーマ1「高齢者のための夏バテ予防」 講師 施設長：揖場 和子

テーマ2「暮らしの中のリハビリ体操」 講師 理学療法士：南雲 真和

作業療法士：寺澤 理沙



◎当日は、無料の骨量測定も実施しています。

▼医療法人蒼龍会 井上病院 主催▼

第一回腎臓病教室 平成24年5月26日(土) 場所：井上病院 透析棟6階 会議室

参加費：無料 第一部担当：井上病院院長 田畑勉 第二部担当：栄養課 野村香代

第一部 13:00~14:00 テーマ：「CKD(慢性腎臓病)ってなに？」

第二部 14:00~14:30 テーマ：「塩分を摂りすぎていませんか？」

第三部 14:30~15:00 テーマ：個人相談コーナー

☆受講希望の方はお電話でお申込下さい→【井上病院 企画課 06-6385-6851】