

# みんなのつくも

## 第7号

H24.10.15

### 吹田市津雲台・藤白台地域包括支援センター開設！

揖場施設長より 開設の挨拶

平成24年10月1日、老健つくもに吹田市より委託されて地域包括支援センターを開設いたしました。地域包括支援センターは介護や生活に関する相談を行う施設で、津雲台地区(2～7丁目)・藤白台地区(1～5丁目)、上山田、千里万博公園、山田丘の高齢者の在宅支援を行っていきます。地域にお住まいの高齢者の皆様のお役に立てるように努めさせていただきます。

地域包括支援センターって何をしてくれる場所なの？

- 地域包括支援センターとは
- ◎地域住民が住み慣れた地域で安心して暮らしを継続できるよう支援します。
  - ◎地域の高齢者への総合的な支援を担う拠点として設置されたものです。

業務内容・・・地域の高齢者やそのご家族様の抱える、日常生活や介護における困ったことや不安に対し相談支援を行います。必要に応じて訪問での相談も対応させていただきます。

### スタッフ一同からごあいさつ

新たに地域包括支援センターとして地域の方々と手を携えて、皆様と共に津雲台・藤白台地域の発展に努めていきたいと思っています。これから、よろしくお願いいたします。



川島 倉本 青木 高橋

グローバル  
ヴィレッジ  
インターナショナル  
プリスクール  
訪問日記



えいこの合唱



みんな  
で  
よせ  
植え

第6回つくも  
介護講演会



揖場施設長 講演  
【高齢者のための夏バテ予防】

【暮らしの中の  
リハビリ  
講演  
リハビリ体操】



寺澤作業療法士



南雲理学療法士

### 運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
- 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
- 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
- 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。

医療法人 蒼龍会 介護老人保健施設つくも



平成24年8月26日、平成24年つくも夏祭りを開催いたしました。参加して下さったご利用者様とご家族様、地域のみなさま、出店を支えてくれたボランティア様、そして、この日を目指してダンスの練習に励んだスタッフ。みんなの力で、夏祭りは大きく盛り上がりました。本当にありがとうございました！

満員&大盛況の1階フロア

みんな大好きヨーヨー釣り

ねらうは景品の射的



輪に“和”が重なる盆踊り

夏祭りといえばカキ氷

アツアツやきとり&たこ焼



♪ダンスの曲名♪  
凜として咲く花のごとく

夏祭りの最後をかざるスタッフによるダンス



## 平成24年デイケア夏祭り

H24.8.20~8.25

○十年ぶりの  
スイカ割り！

きれい？な人魚姫が登場♡

それぞれ  
お祭りだ♪





# 健康コラム

## 『インフルエンザ予防接種について』



やっと秋になりました。気持ちよい日が続きますが、これから本格的に寒くなるとインフルエンザウィルスの季節がやってきます。今年はなんと6月から7月にかけてインフルエンザが夏に流行し、臨時休校もありました。流行地は暑い暑い沖縄でした。沖縄では数年まえより夏季のインフルエンザウィルスの流行が報告されています。

インフルエンザの流行を止める為には「予防」「早期発見」「早期治療」の3点が重要です。予防は日ごろの体力の調整とうがい、咳エチケットです。早期発見は 急な高熱があった場合は医療機関で咽頭の液をインフルエンザキットで調べることです。しかし、何よりも大事な科学的予防は「ワクチン接種」です。卵アレルギーのない方は、体調をみてワクチン接種を受けましょう。



文：施設長 揖場和子



### 訪問ボランティア紹介

### フラワーショップ千里花粧さんのフラワーアレンジメント教室 ～月1回、お花代1000円のみ授業料は無料のフラワーアレンジレッスンです～



お花屋さんといっしょに楽しいレッスン



長い入所ライフに彩りを添えるフラワーアレンジ



ご利用者様のおあざやかな作品

### 訪問ボランティア紹介

### 姜志平(ジャン・ジーピン)先生 思い出コンサート

#### アーティストデータ

- 独唱 姜 志平 先生 (ジャン・ジーピン)
- ピアノ 陳 膺青 先生 (チャン・インチ)
- 二胡 徐 羽厚 先生 (シュ・インホ)



アンコール曲 大海啊故郷 (ターハイアクワンシヤン) 日本語訳：海は故郷



ソロピアノ 曲名：さくら

### 新しいスタッフの紹介 H24.7.15.9.30



名前：高橋純子  
部署：地域包括センター  
職種：保健師  
自己紹介：新設されたお願ひ共々、よろしくお願いします。



名前：安田さゆり  
部署：2階  
職種：介護士  
自己紹介：早く仕事に張りたいてくれると思います。



名前：空ケ俊宏  
部署：介護士  
職種：介護士  
自己紹介：元気な張り介ります！



名前：中澤公雄  
部署：車庫  
職種：運転手  
自己紹介：安心運転します。



名前：小林弓子  
部署：2階  
職種：看護師  
自己紹介：早く覚えます。



名前：神田めぐみ  
部署：2階  
職種：福祉士  
自己紹介：関西が大好きです。



作画：横井相談員  
作品名：ノウゼンカズラ

よろしくお願ひします！



介護老人保健施設つくも  
つくも通所リハビリテーション  
 TEL 06-6872-0270  
つくもヘルパーステーション  
 TEL 06-6873-7773  
つくもケアプランセンター  
 TEL 06-6872-0281  
吹田市津雲台・藤白台 NEW  
地域包括支援センター  
 TEL 06-7654-5350



阪急山田駅 モノレール山田駅より  
徒歩7分

### ★お知らせ★

#### ◆第7回つくも介護講演会◆

平成24年12月9日(日) 14:00~15:00

会場：つくも1階デイケアフロア 参加費：無料

テーマ1「認知症予防について」 講師 施設長：揖場 和子

テーマ2「地域包括支援センターってどんなところ？」

講師 地域包括支援センター職員

◎当日は、無料の骨量測定も実施しています。

作品名：オリンピック  
 柔道  
 画：デイケア神山  
 彩色：デイケアご利用者



### ★つくもバザー開催の御案内★

平成24年11月25日(日) 13時00分~15時30分 つくも1階フロアにて開催

当日は、焼きいも等の販売 [100円] も予定しています。一般の方も気軽にお越し下さい♪



#### ♪バザー品の募集のお願い♪

- ・未使用品、食品以外のもので、タオル類、石鹸、洗剤類は特に歓迎します。
  - ・バザー用品をご提供の方には、当日販売の焼きいも無料券をプレゼント！
  - ・バザー品を提供していただける方はご連絡を頂ければ、取りにお伺い致します。
- \*遠方の方など、お伺いできない場合もございます。連絡先06-6872-0270

H24.11つくもバザー  
**焼きいも無料券**

みんなのつくも第7号



バザーで販売される焼きいも無料券をプレゼント！  
 切り離して、バザー当日にお持ち下さい。  
 \*数に限りがございます。売り切れの際は、ご容赦下さい。