

みんなのつくも

津雲台小学校3年生の訪問日記

韓国民話 木陰にごろりの演劇



韓国民謡の合唱♪♪



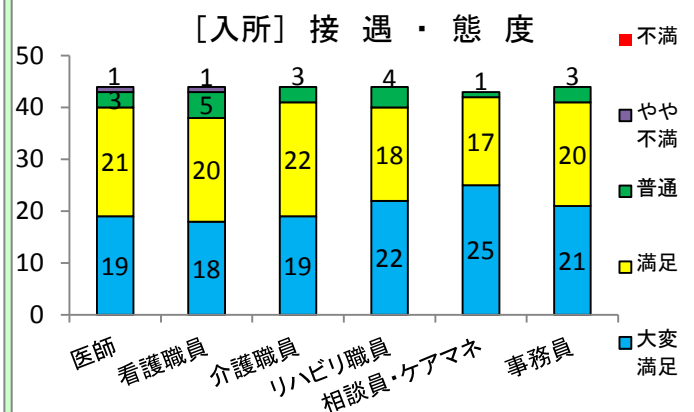
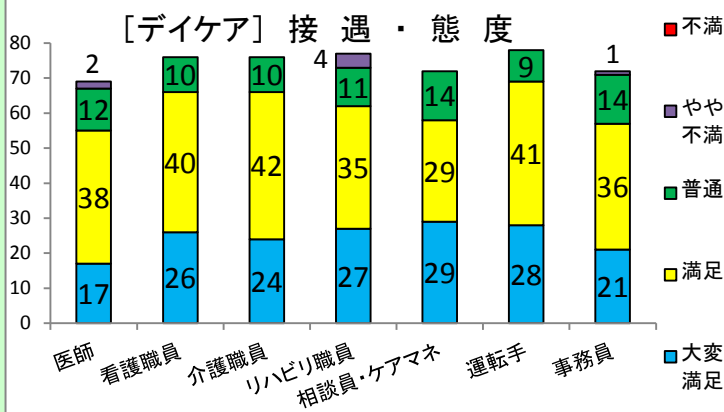
子供達からのプレゼント



津雲台小学校のみなさま！元気いっぱいの笑顔とプレゼントをありがとうございました！！

利用者 満足度調査の結果（の一部）

貴重な御意見、ありがとうございました。これからも改善に努めていきます。



平成25年3月14日 第8回つくも介護講演会～高齢者の日常の健康管理について～



揖場施設長の講演



黒木看護師の講演



無料の骨量測定

運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
- 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
- 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
- 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。

医療法人 蒼龍会 介護老人保健施設つくも

つくも農園いちご狩り



美味しそうないちごに育ちました。



いちご狩りの風景。

御長寿さんいらっしゃーい！



これからもどうぞ元気に、つくもデイケアをお楽しみ下さい！

デイケアご利用
吉岡綾子様

吉岡綾子さんは明治44年(1911年)生まれの102歳。リハビリをはじめ書道や作業、レクリエーションに積極的に参加されています。

明治44年(1911年)はこんな年
○第二次西園寺内閣成立 ○アムンゼン、南極点に到達

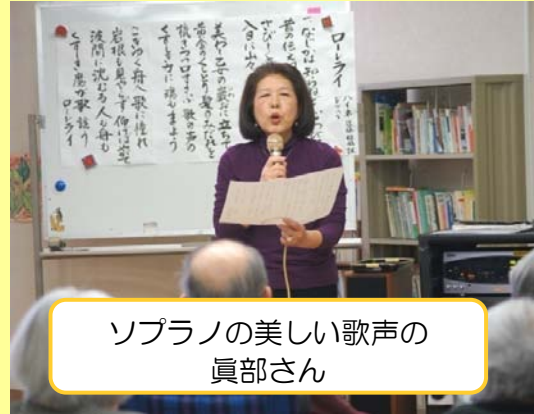
吉岡綾子さんのスマイルインタビュー★☆☆
Q1好きな食べ物は？ A「何でもいただきますよ」
Q2好きな花は？ A「真っ赤なバラです。」
Q3好きな言葉は？ A「『健康』です。」
Q4長生きの秘訣は？ A「ポーっとしていることですかね(笑)」

訪問
ボランティア
紹介

ハーモニカの小林さん
&
お歌の眞部(マハ)さん



ハーモニカと絶妙な語り口の
小林さん



ソプラノの美しい歌声の
眞部さん

毎月ありがとうございます！
これからもよろしくお願ひします！

つくも名言集

～ご利用者様の名言を紹介～

生涯青春
成田宜福

「生涯青春」

和む

林武満さん筆

「和む」

愛は天空の
何処に在る哉
天の川に在る
奥野成美さん筆

「愛は天空の
何処に在る哉
天の川に在る」
奥野成美さん筆

食べて笑って寝て歩こう
健康一番！

「食べて笑って寝て歩こう 健康一番！」 森居繁さん筆



健康コラム

『高齢者の日常の生活管理について』



人の成長に関わる言葉に『加齢』があります。加齢の意味は、年を重ねていくことであり、年を重ねる中で起こる良い事も悪い事もすべてを含み悪い意味はありません。これに対し『老化』とは、成熟した機能が低下していくという衰退の意味合いが含まれています。

しかし、老化には身体機能は低下する面もある反面、心理的・社会的側面では成熟が増し人生の統合を果たす時期といえます。

その中で『健康』とは、障害や疾病があろうとその人らしく、『生きる目標』をもって活力のある生活をする事だといわれています。

そのために大事なことは、「食生活に気をつける」「軽い運動の習慣を取り入れる」「からだの不調に早く気づく」「こころの不調に早く気づく」これらの事が大切です。

高齢者という円熟した時期を充実したものにするためには、心身の健康が前提となります。また、趣味や生き甲斐で充実した人生、生活の質を考えていく事も重要です。心身の不調は、日常のちょっとした注意の積み重ねで早期発見できる場合があります。

健康の些細な変化でも気になったことは見過ごさないで、お近くの医療機関や周囲の人に相談するのも、健康管理の一つの方法です。



文：看護師 黒木ゆき



ボランティア 千里ひまわり ~新春の集い~



舞踊



民謡 唄



銭太鼓



見えにくいですが 銭太鼓を回しています

祝賀の舞



喜代節 秋田大黒舞 武田節(詩吟入り)



花笠音頭・安来節
ちょっと解説：銭太鼓とはバチの中に5円が入っていて、振ると音が出る一風変わった太鼓です。

新しいスタッフの紹介

H25.1.1
3.31



名前 伊津美
部署 2階 介護士
職種 介護士
自己紹介 早く業務に慣れたいです。



名前 中村 恵
部署 2階 介護士
職種 介護士
自己紹介 明るく元気な毎日です。



名前 森本 遥香
部署 2階 介護士
職種 介護士
自己紹介 笑顔で頑張ります。



名前 春藤 千枝
部署 3階 介護士
職種 介護士
自己紹介 体力だけは頑張ります。

作品名：びわの花
作画：相談員 横井



よろしくお願ひします！





介護老人保健施設つくも
つくも通所リハビリテーション
 TEL 06-6872-0270
つくもヘルパーステーション
 TEL 06-6873-7773
つくもケアプランセンター
 TEL 06-6872-0281
吹田市津雲台・藤白台
地域包括支援センター
 TEL 06-7654-5350



阪急山田駅 モノレール山田駅より
 徒歩7分

★お知らせ★

◆第9回つくも介護講演会◆

平成25年7月21日(日) 14:00~15:00

会場:つくも1階デイケアフロア 参加費:無料

テーマ「認知症の方々を支える」

講演1 講師 施設長:揖場 和子

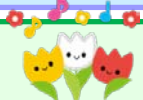
講演2 講師:吹田市津雲台・藤白台地域包括支援センター職員

◎当日は、無料の骨量測定も実施しています。



作品名:富士とリニューアル東京駅遠近図

作画:デイケア介護 長島



特設つくも作品ギャラリー



作品名:CAT in にゅ〜よく!
 彩色:デイケアご利用者様
 作画:デイケア介護 神山



作品名:梅とうぐいす 題字:デイケア看護 三田
 彩色:デイケアご利用者様
 作画:ご利用者 田畑齊さん デイケア介護 神山



作品名:桜の木の下 輪になって…
 作画:デイケアご利用者様