

みんなのつくも

Hei!
SAY!
貳拾伍燃

平成25年つくも夏祭り

平成25年
8月25日
開催!



日本人の心呼び覚ます夏！心も躍れば身体も踊る♪
三味線と太鼓の熱い音色でご利用者様、ご家族様、スタッフのみなで盆踊り♪♪♪



たこ焼き

焼き鳥



輪投げに挑戦♪
「どれにしようかな〜？」



氷



お祭りといえば、たこ焼きと焼き鳥です。
作り立てのアツアツを召し上がっていただきました。



祭

運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
 - 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
 - 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
 - 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。
- 医療法人 蒼龍会 介護老人保健施設つくも

平成25年デイケア夏祭り～一致団結～ H25. 8.19～24



踊りの稽古は“声、体、心”合わせてご利用者さまとの“一致団結”へ

五年ぶりに復活！デイケアの「南中ソーラン」



夏祭りは最高やでえ！

ご利用者様に教えてもらった歌謡曲「島田のブンブン」で踊りました



「よかったよ」の一言が練習を重ねてきたスタッフに届き感激

ご利用者様の笑顔と笑顔「おおきにありがとう！」

お昼寝返上でスイカ割りに来ました♪



大きな太鼓は

心に響きました

レクリエーションの風景

小中学生ボランティア大活躍！



豪快な上段蹴

スタッフ劇、酔拳はアクションが満載！

スタッフによるマジックオンパレードはご利用者さんの目を釘付け！



健康コラム

～「食欲の秋」季節の食材～



〔実りの季節〕

秋は木の実・山野草・きのこ等の食材に恵まれます。

秋になると気温も下がり体温を維持する為、多くのエネルギーが必要になります。食材に恵まれる秋にしっかり食べてエネルギーを蓄え、寒い冬に備えましょう。



〔季節の一品〕

「焼ききのこの味噌汁」生しいたげやエリンギなど、きのこ類は焼くことによって旨みがギュッと凝縮されます。焼いた香ばしさに秋を感じる味噌汁です。



〔味覚がそそる視覚〕

オレンジは食欲がそそる色と言われています。木の葉をイメージできる茶系・赤系・オレンジ系の「イエローベースの暖色カラー」を中心に、秋のテーブルコーディネートを試してみたいかたがでしようか～。



『食欲の秋を楽しみましょう！』



文：つくもケアプランセンター ケアマネージャー森島

ボランティア紹介 “ひだまり” ～水曜日のシーツ交換さん～

ひだまりさんは、2000年より13年以上ご活躍していただいている水曜日のシーツ交換のボランティアさんです。つくも創設が2000年なので、ひだまりさんは、つくもの歴史と共に歩んできたと言っても過言ではありません。

そのありがたさは縁の下の力持ちをとおり越して、フロアスタッフも大感謝の活躍っぷりです。

現在、人数10人、シフト制で週1回6～7人で活動中。また、夏祭り、つくもバザーのスポットのボランティアさんとしても参加されています。

Q.ボランティアに

参加したきっかけは？

PTAつながり、ご近所同士、生協のちらしを見て、などいろいろです。

Q.楽しかったことは？

シーツ交換の後の団欒のひとときです。なかなか会えない方とお話できる楽しい時間です。

Q.大切にされていることは？

シーツ交換の前後で、ベッドの上の配置を変えないことを心掛けています。ご利用者様にストレスを感じない日常をお届けするように気をつけています。



いつもありがとうございます！これからもよろしくおねがいします！！

お願いします！



新しいスタッフの紹介 (H25.7.1～10.31)

名前：星野 由紀子

部署：療養棟・デイケア（入浴介助）

職種：介護士

自己紹介：一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



作者：横井相談員
作品名：すかしゆり



介護老人保健施設つくも
つくも通所リハビリテーション
 TEL 06-6872-0270
つくもヘルパーステーション
 TEL 06-6873-7773
つくもケアプランセンター
 TEL 06-6872-0281
吹田市津雲台・藤白台
地域包括支援センター
 TEL 06-7654-5350



阪急山田駅 モノレール山田駅より
徒歩7分

★お知らせ★

◆第10回つくも介護講演会◆

平成25年12月8日(日) 14:00~15:00

会場：つくも1階デイケアフロア 参加費：無料

テーマ1「冬場の病気予防」 講師 施設長：揖場 和子

テーマ2「在宅での認知症介護」 講師 介護主任：西 浩明

◎当日は、無料の骨量測定を行っています。

◎希望される方には、施設見学も実施しています。



作品名
秋のもみじ絵

彩色：デイケアご利用者様
作画：デイケア介護 神山

★つくもバザー開催の御案内★

平成25年11月24日(日) 13時00分~15時30分 つくも1階フロアにて開催

当日は、焼きいも等の販売 [100円] も予定しています。一般の方も気軽にお越し下さい♪



♪バザー品の募集のお願い♪

- ・古着・中古品・食品以外のもので、タオル類、石鹸、洗剤類は特に歓迎します。
- ・バザー用品をご提供の方には、当日販売の焼きいも無料券をプレゼント!
- ・バザー品を提供していただける方はご連絡を頂ければ、取りにお伺い致します。

*遠方の方など、お伺いできない場合もございます。連絡先06-6872-0270

H25.11つくもバザー

焼きいも無料券

みんなのつくも第11号



バザーで販売される焼きいも無料券をプレゼント!
切り離して、バザー当日にお持ち下さい。
*数に限りがございます。売り切れの際は、ご容赦下さい。