

みんなのつくも

♪ あやめ保育園 合唱&演奏会 ♪

★ざくろ組のみんな★

かわいい手にたくさんの楽器をもって合奏を披露してくれました★



♪なつめ組のみんな♪

ちいさいカラダをいっぱい伸ばして
楽器演奏と合唱をしてくれました♪



あやめ保育園のみんな！きらきらの笑顔をおいありがとう！また、つくもで演奏会してね♪



看護学生さんと看護主任の
カンファレンス(会議)風景



利用者さんを見守る看護学生さん



看護学生A組さんの集合写真



看護学生B組さんの集合写真

老健つくもではじめて愛仁会看護助産専門学校の見
護学生の実習を受け入れました。総勢16名が2ゲ
ープに分かれて8日間の実習スケジュールをこなし
ました。学生の皆さん、夢が叶うことを応援していま
す！

愛仁会看護助産専門学校の看護学生実習

運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
- 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
- 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
- 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。

医療法人 蒼龍会 介護老人保健施設つくも

在宅復帰体験談～つくもから、お家に帰って、ホッとして～

在宅復帰されている利用者のご家族様よりメッセージが届いたのでご紹介しします

『つくも入所から自宅に帰って』

ご入所中の岡田知子さんの御主人 岡田清春さんより寄稿

家内が“つくも”でお世話になって2年間ぐらいたったでしょうか。ここ最近では、すっかり落ち着いたおだやかな生活をすごしています。つくもの入所生活も安定してきたので、自宅に退所できる機会も増えてきました。

家内は、からだの調子が完全に良くなった訳ではないので、はじめは在宅復帰に抵抗があったようです。しかし、今では自宅とつくも入所の両方があっていいと感じています。つくも入所中はどうしても集団生活になってしまい、自分のペースでのびのびできません。しかし、自宅に帰れば「そのまま横になっていいよ。」と言って、家内のペースで寛いでもらうことができます。

私が在宅復帰に前向きなのは、私にしかできないし、家内には普通の生活をしてもらって、前とにも変わらないと思ってほしいからです。家に帰ったら千里中央で映画を観て、その帰りに行きつけのたこ焼き屋さんでたこ焼きを食べたりして楽しんでいます。

夫婦の仲の良さが長続きするためには、言葉以上にふれあいが大事ではないかと思えます。入所中でも実際に面会をして、爪切りなどの簡単な介助をすることで安心感をもってもらえます。

人が生きていく中で、大なり小なりつまずきがあるので、結果的にそのつまずきがプラスになればいいと考えています。これからも、我が家とつくもの両方の良さを大切にしながら、気長に焦らず取り組んでいけるようにと思っています。

認知症サポーター養成講座 平成26年2月20日

倉本主任ケアマネジャーと高橋保健師の講義



倉本主任ケアマネジャー



高橋保健師

グループワークの風景



2月20日津雲台地区住民の皆様を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症の方の半数以上は私たちと同じ地域で生活しています。認知症を正しく理解し日常生活の中で認知症の方やその家族を温かく見守る応援者、それが「認知症サポーター」です。今回の講座で25名の認知症サポーターが新たに誕生しました。グループワークも行い、みんなで「出来ること」を話し合いました。地域包括支援センターでは「認知症になっても安心して暮らせるまち 吹田」を目指しています。あなたも「認知症サポーター」になりませんか？

吹田市津雲台・藤白台地域包括支援センター 所長：青木幾久子

第11回 つくも介護講演会 平成26年3月9日

揖場施設長の講演①「もの忘れと認知症」

■家族が知っておくべき認知症の方に対する基本的な知識と対応方法を解説しました。



天候にも恵まれ、会場も満員になりました！



リハビリ副主任 久保の講演② 「家庭で出来るリハビリ体操」

◆参加されたみなさんで、実際に家庭で出来るストレッチをしていただきました。

健康コラム

～こむら返りのあれこれ～

夜寝ているときふと足を伸ばしかけた途端に激痛が走って、あまりの痛さにベッドの上でかたまってしまった経験のある人も少なくないでしょう。こむら返りはこのように就寝中に足を伸ばしたときや普段運動不足の人が十分に準備運動をしないままスポーツをしたとき、冷たいプールで水泳をした時などに起こりやすいです。また糖尿病や肝疾患のある人、高齢者や妊婦などにも起こりやすいことが知られています。

今回の健康コラムは、身近で起こる突然の痛みである「こむら返り」の原因と対処方法をご紹介します。

こむら返りとは・・・ふくらはぎに起きる筋肉の痙攣のこと。こむら返りではある筋肉だけが強く収縮し続ける異常収縮になっている状態。

原因・・・水分不足や筋肉の過労、電解質のアンバランスが原因。

対処法・・・まずは安静にし患部を冷やします。そして筋肉が異常に収縮しているわけですから、タオルを使って伸ばしてあげましょう。伸ばすときは無理矢理伸ばすと筋肉組織が損傷し、肉離れに発展してしまうこともあるため慎重に行ってください。

タオルがない場合は、片方の手で痛いところをやさしくさすって、もう片方の手で足のつま先をゆっくり顔のほうへ曲げるようにして、ふくらはぎの筋肉をよく伸ばしましょう。



リハビリ副主任 作業療法士：久保英理子

平成26年度 新役職者の紹介



【療養課
介護副主任】
岡野 幸夫



【通所リハビリ
介護副主任】
一丸 友樹



【療養課
看護副主任】
黒木 ゆき



【事務課支援
相談員副主任】
滝下 智之



【療養課
介護副主任】
黒木 賀次



【療養課
介護副主任】
平井 朗



【施設ケアマネ
副主任】
篠原 富美代



【リハビリ
副主任】
久保 英理子

新しいスタッフの紹介 (H26.1.16~4.15)

よろしくお願ひします！



名前 藤田 正博
部署 1階事務所
職種 介護士
自己紹介 支援相談員です、不安なことがあれば、



名前 山本 淳子
部署 ヘルパー
職種 介護士
自己紹介 福祉士として、よくお手伝いしました。



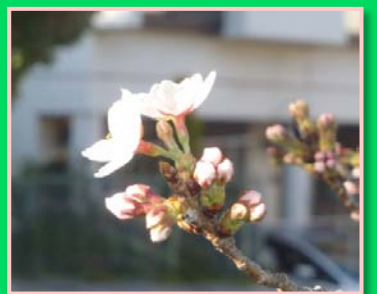
名前 中尾 大樹
部署 療養棟(2F)
職種 介護士
自己紹介 笑顔で元気に、早く業務を覚えたいです！



名前 片岡 千夏
部署 療養棟(3F)
職種 介護士
自己紹介 初めですが、職場で緊張していきませんが、明るく緊張を乗り越えます。



名前 寺田 未来
部署 作業療法士
職種 介護士
自己紹介 明るく笑顔です。



作品名：“老健つくもの桜花”
ある晴れた日に撮影



介護老人保健施設つくも
 つくも通所リハビリテーション
 TEL 06-6872-0270
 つくもヘルパーステーション
 TEL 06-6873-7773
 つくもケアプランセンター
 TEL 06-6872-0281
 吹田市津雲台・藤白台
 地域包括支援センター
 TEL 06-7654-5350



阪急山田駅 モノレール山田駅より
徒歩7分

★お知らせ★

◆第12回つくも介護講演会◆

平成26年7月6日(日) 14:00~15:00

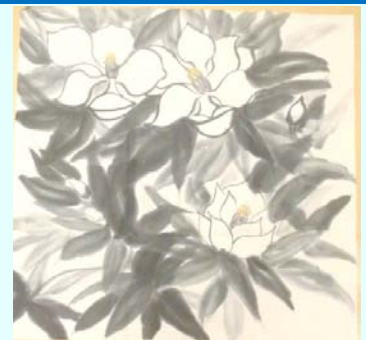
会場：つくも1階デイケアフロア 参加費：無料

テーマ1 「認知症になりやすい生活・なりにくい生活」

講師 施設長：揖場 和子

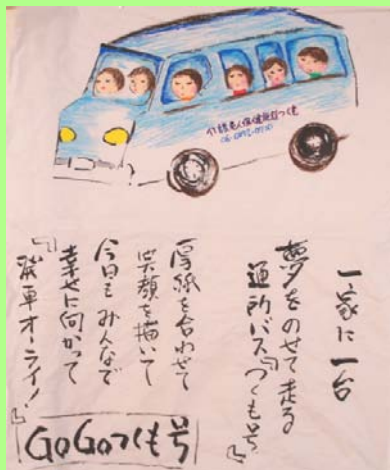
テーマ2 「高齢者にあった食事について」 講師 管理栄養士：畠山 知津子

◎ご希望の方には、講演会終了後に施設見学も実施いたします。



作品名：泰山木
作画：横井さん

つくも傑作ギャラリー



作品名：GOGOつくも号
作画：神山介護福祉士(デイケア)



作品名：千里の桜
作画：栗原静江さん
(デイケアご利用者様)