

みんなのつくも

H26年つくもデイケア夏祭り



平成26年8月11日から16日まで、つくもデイケアの夏祭りを開催いたしました。ジャンケン抽選大会、かき氷、わた飴、夏を感じるおやつ、つくも特製アイドルの歌謡ショー、そしてデイスタッフによる演舞など、ご利用者さんとスタッフがいっしょに楽しめるお祭り期間になりました。

今年の初のコンセプトとして「豊年豊作」をテーマに七福神に見守られながら、他部署からの応援もあり無事に夏祭りを終えることができました。豊かな表情がたくさん実っていて、まさに「豊年まつり」でした♪



ご機嫌なご利用者さん&スタッフ



夏に涼やかな彩りを添えるかき氷



ジャンケン抽選大会の様子



つくもスタッフによるアイドルユニット「つくもGENJI」の歌謡ショー♪
歌って踊れるハイパフォーマンスグループだ！



心が高ぶる太鼓の響き！
これが夏だよ、デイケアの祭り！



ジャンケン抽選大会の景品を高々に掲げるご利用者さん

運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
- 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
- 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
- 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。

H26年
8月10日

つくも夏祭り！！

香ばしいソースの
つくも焼きそば



熱気とにぎわいは夏祭りの華！
この雰囲気は夏祭りの醍醐味！！



美味さは活力！
わた飴・たこ焼き・かき氷★
身体が喜ぶ屋台のメニュー♪

老健つくものよさこい部「奏流(そうりゅう)」の演舞♪♪



スタッフによる
コスプレ集合写真
夏祭りは
楽しんだもん
勝ち♪♪



その演舞は激しくも勇壮！！



♪♪思わず踊らずはいられない みんな参加の盆踊り♪♪

誰もが楽しい夏祭り♪
お子様もご家族さんも
おもちゃすくいに大はしゃぎ★



つくもの祭りは世界一イイツイイ！ というわけで、今年も1階フロアにて「つくも夏祭り」を開催いたしました。台風直撃の荒天でも、老健つくもの祭りは揺るぎはしません！！ 地域に誇れる施設イベントということで、スタッフ並びにボランティア様がー丸となって安全第一を心掛け、皆さまを熱く御もてなし致しました！



ヘッドスピンの
パフォーマンスも冴える！

“つくもGENJI” 鮮烈なるデビュー！
若手スタッフ3名からなる
歌って踊れるアイドルユニットだ！！

つくもで焼いた
絶品の焼きとり



つくも特製
アツアツ
たこ焼き



老健つくものゆるキャラ
「つくもくん」爆誕！！



つくものゆるキャラ「つくもくん」と
老健つくもの「つ」のポーズ
&
つくもくんを温かく見守る地域の方々

健康コラム 《出張！つくも介護講演会～認知症になりやすい生活・なりにくい生活～》

第12回つくも介護講演会は「認知症になりやすい生活・認知症になりにくい生活」のテーマで お話ししました。認知症になりやすい生活とは、喫煙、深酒、30分以上の昼寝、家に閉じこもりです。その逆に、認知症になりにくい生活は、糖尿病予防、高血圧予防、物事に興味をもつ、外出する、おしゃれを忘れない、毎日20分以上の運動、口腔ケア、他人に喜んでもらうことをする等です。「なーんだ、そんなことか」と思われるかもしれませんが、結局は若い頃からの健康的な生活習慣、社会生活が重要です。

特に最近、安心院町（大分県）の研究により 軽度認知障害のレベルで対策を開始することが認知症の進行を止めと報告されています。グループで集会所にあつまり、自分たちで献立を考えて昼食を作り一緒に食事をする。また、体操をしながら頭で計算などを考えながら半日をすごすというものです（運動と脳のダブルタスク）。「残っている力を使わないとほころびる」という考えで 閉じこもらずに協同作業を定期的に続けると認知症が進行していないことが確認されました。

認知症予防の生活のまとめますと 中高年期より生活習慣病対策をして、軽度認知障害のレベルで早期発見し残存機能を維持することが重要と最近は言われています。みなさんも早期の認知症対策を念頭に入れて、生活をしていただければと思います。

老健つくも：揖場施設長

ハーモニカのボランティア
田中康平さん

ボランティアさんによるデイケアフロア
～ハーモニカとマンダリンのコンサート～

マンダリン演奏
四宮英雄さん



田中康平さん

四宮英雄さん

コンサートの演奏曲は・・・『①幼き日々を偲び』 淡い音色の「荒城の月」や「海」が遠い情景を呼び覚まし、『②世界の旅』の果て「ローレライ」、「オーソレミヨ」で異国の地に想いを馳せ、『③皆んなで歌おう』では、「瀬戸の花嫁」、「知床旅情」の一体感、『④エンディング（テーマ曲）』は「替え歌つくものデイで逢いましょう」の大合唱でした。



◆アーティストデータ◆

ハーモニカのボランティア・・・田中 康平さん
つくもデイケアでハーモニカを吹きまくって丸一年！優しいファンもできて、楽しく元気を頂いております。
マンダリン奏者・・・四宮 英雄さん（デイケア初演奏）
今回、皆さんと御一緒できて嬉しかったです。次回は、マンダリンカルテッドで楽しんで頂ければと思います。

新しいスタッフの紹介
H26.7.15～10.15



名前：吉岡 深雪
部署：ヘルパーステーション
職種：介護福祉士
自己紹介：楽しく仕事を出来ま
す様、努力して行きたいです。

よろしくお願ひします！



老健つくものゆるキャラ
『つくもくん』の紹介コーナー



老健つくもの「つくもくん」のポーズ
それは、全身全霊を込めて
表現した愛のポーズだ！

つくもくんパーソナルデータ

年齢：九十九歳
誕生日：九月十九日
好きな食べ物：つくね
好きな植物：つくし
好きな天気：くもり
好きな家具：つくえ
好きな虫：くも
好きな麻雀用語：つも
好きな芸能人：筑紫哲也

普段は、施設のどこかで老健を見守っていて姿を現さないつくもくん。夏祭りなどのイベントの匂いをかぎつけた時に限り、つくもくんは現れるのだ。



介護老人保健施設つくも
つくも通所リハビリテーション
 TEL 06-6872-0270
つくもヘルパステーション
 TEL 06-6873-7773
つくもケアプランセンター
 TEL 06-6872-0281
吹田市津雲台・藤白台
地域包括支援センター
 TEL 06-7654-5350



阪急山田駅 モノレール山田駅より
徒歩7分

★お知らせ★

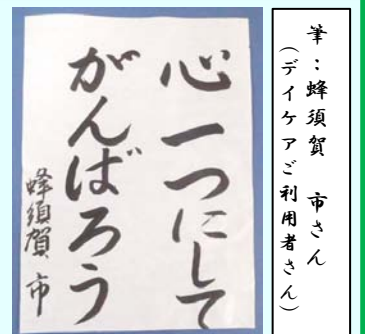
◆第13回つくも介護講演会◆

平成26年12月14日(日) 14:00~15:30

会場：つくも1階デイケアフロア 参加費：無料

テーマ「認知症サポーター養成講座」 講師：認知症キャラバンメイト

- ・受講者には認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。
 - ・認知症を正しく理解して、地域の中で見守っていただけるサポーター養成講座です。
- ◎希望される方には、施設見学も実施しています。



★つくもバザー開催の御案内★

平成26年11月23日(日) 13時00分~15時30分 つくも1階フロアにて開催
当日は、焼きいも等の販売 [100円] も予定しています。一般の方も気軽にお越し下さい♪



♪バザー品の募集のお願い♪

- ・古着・中古品・食品以外のもので、タオル類、石鹸、洗剤類は特に歓迎します。
 - ・バザー用品をご提供の方には、当日販売の焼きいも無料券をプレゼント！
 - ・バザー品を提供していただける方はご連絡を頂ければ、取りにお伺い致します。
- *遠方の方など、お伺いできない場合もございます。連絡先06-6872-0270

H26.11つくもバザー

焼きいも無料券

みんなのつくも第15号

*つくも角印の無いものは無効です。



バザーで販売される焼きいも無料券をプレゼント！
切り離して、バザー当日にお持ち下さい。
*数に限りがございます。売り切れの際は、ご容赦下さい。