

みんなのつくも



施設長
揖場和子



新年のご挨拶



皆様、あけましておめでとうございます。

平成27年2月にはつくもが津雲台4丁目に誕生して15年となります。つくもが開設して15年もの間さまざまな社会の変動のなか、なんとか舵取りをして歩んできてまいりました。今後、日本は少子超高齢化、さらに人口減少と大きな問題が待ち受けています。つくもとしても超高齢化社会に柔軟に対応できるような力を身につけていかなければなりません。

最近サービス付高齢者住宅、小規模多機能型施設など、多種類の施設が増えてきています。高齢者の施設も競争の時代で、これからはサービスの質が課題となってきます。つくもはこれからも、質の良いサービスの提供ができるように多職種協働で施設一丸となってがんばってきたいと思えます。また在宅強化型老健施設として、ご利用者様が1人でも多く在宅復帰ができるような施設作りを進めていきたいと考えます。

未年のおだやかな年を期待して、新年のご挨拶とさせていただきます。

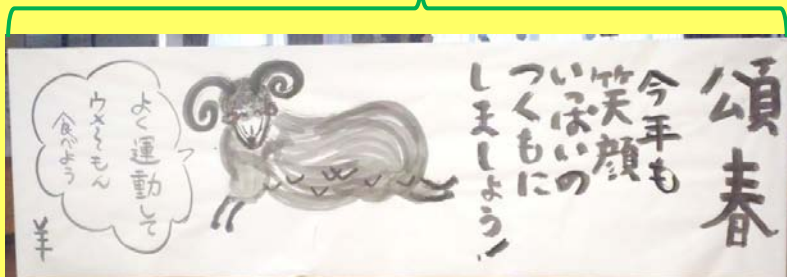
医療法人蒼龍会 介護老人保健施設つくも施設長 揖場和子

迎春

春

平成27年〈新年〉ご利用者様の大きな大きな書初め作品集

横3.6m



デイケアご利用の田中克子さん&ボランティアの田中康平さん合作の超おめでたい書初め作品。

横1.1m



2階フロアの書道上手の5名(万瀬波さん・清水さん・瀬戸さん・下さん・他1名)の書初めの大作。

平成26年
第13回
介護講演会
つくも
12月14日

講師
揖場和子施設長



講師 青木幾久子
吹田市津雲台・藤白台地域
包括支援センター 所長



受講者全員に配布されたオレンジリングは認知症サポーターの証

【認知症サポーター養成講座】認知症を正しく理解して、地域の中で認知症の方を見守っていただけるサポーターの養成講座を開催しました。



運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
- 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
- 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
- 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。

医療法人 蒼龍会 介護老人保健施設つくも

第10回！デイケア家族会♪



ご家族様とスタッフの交流会。ふだん話す機会の少ないご家族様とじっくりお話できました。

畠山管理栄養士による講演会。「食べること！それが元気の秘訣です！」食べることが、元気につながります！！

ご利用者さんのデイケアでのご様子をスライドショーで紹介。

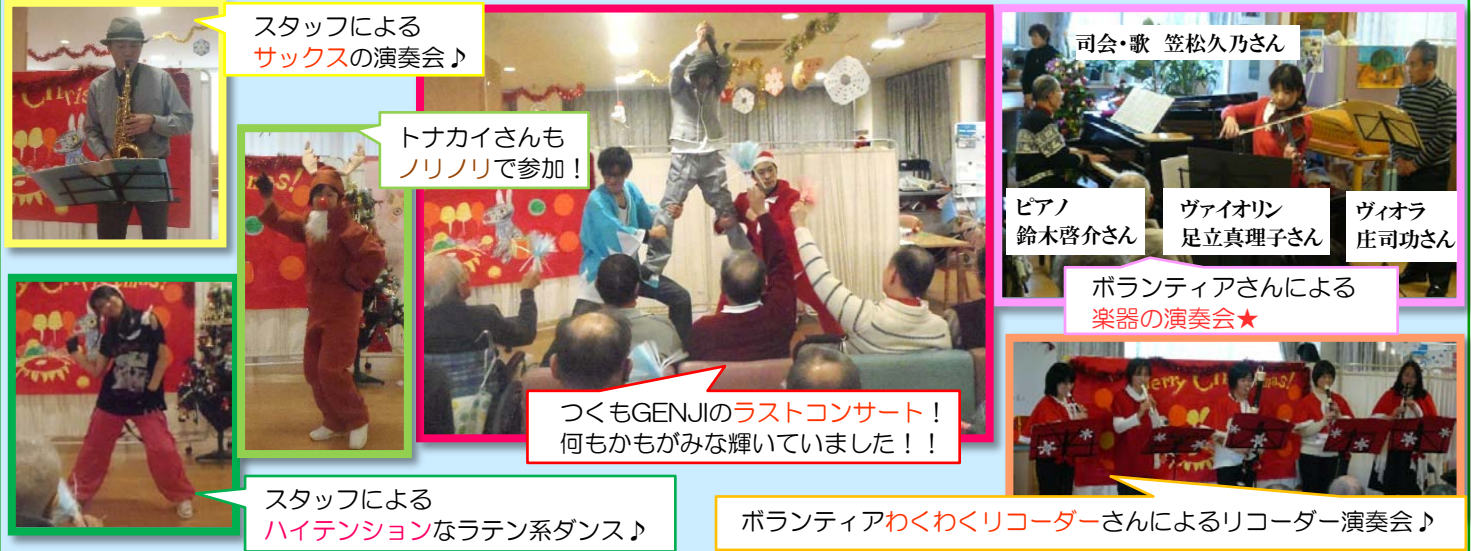
今回初の企画！特別メニューのちらし寿司をご家族様にも召し上がっていただきました。

10月26日(日)第10回家族会が開催されました。今回は初の試みとして、デイケアでの昼食をご家族様にも食べて頂く事と、日頃のデイケアのご利用者様の様子をスライドショーで上映しました。心温まる時間を作る事ができました。

平成26年12月18日 ~25日 デイケア・クリスマス会



平成26年12月25日のクリスマスまでの1週間、デイケアにてクリスマス会を開催しました。特別出演のボランティアさんの演奏会、デイケアスタッフによる楽器の演奏にダンス、そして、つくもGENJIのラストコンサートと盛り沢山の内容でした。ご利用者の皆様もいっぱい楽しんでもらえたと手ごたえを感じています！ご参加いただきましたボランティアさん、本当にありがとうございました！！



スタッフによるサクソの演奏会♪

トナカイさんもノリノリで参加！

司会・歌 笠松久乃さん

ピアノ 鈴木啓介さん

ヴァイオリン 足立真理子さん

ヴィオラ 庄司功さん

ボランティアさんによる楽器の演奏会★

つくもGENJIのラストコンサート！何もかもがみな輝いていました！！

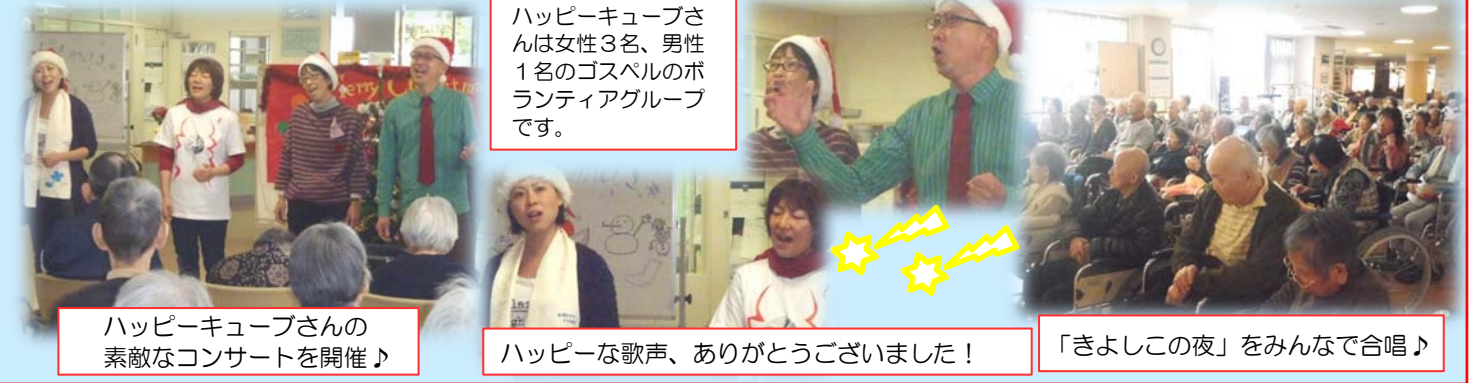
スタッフによるハイテンションなラテン系ダンス♪

ボランティアわくわくリコーダーさんによるリコーダー演奏会♪



平成26年12月21日 フロアイベント ボランティアのハッピーキューブさんによるゴスペルコンサート

クリスマス！



ハッピーキューブさんは女性3名、男性1名のゴスペルのボランティアグループです。

ハッピーキューブさんの素敵なコンサートを開催♪

ハッピーな歌声、ありがとうございました！

「きよしこの夜」をみんなで合唱♪



みんなの使わないもの
を持ち寄って、みんな
で楽しく再利用♪

平成26年つくもバザーの開催☆



提供品で一杯のバザー会場！



ご利用者さんもウキウキで品定め♪



炭火で仕上げる焼きいも

平成26年11月23日の秋晴れの日曜日。つくもの1階フロアは、皆様からいただいたバザーの提供品でいっぱいになりました！バザー開催のためにご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました！



超満員の喫茶スペース

健康コラム 《温まる食事で健康生活》

体を温めるには常温より温かいもので物理的に胃腸を温めることが有効です。冷たいものは胃腸の働きを弱めるので温かいものを食べて胃腸をいたわり、体を温める食材や調理方法を食事に取り入れましょう。東洋医学には食べ物の性質を利用して体のバランスを整える「食養生」の考え方があり、食べ物には「陽」「陰」の食材があるといわれています。

「陽」の食材は、寒いところで採れたものや冬が旬のもの（大根・人参・ごぼう等）があり、体をひきしめたり温めたりする働きがあるとされます。

「陰」の食材は、暑いところで採れたものや夏が旬のもの（ナス・トマト・ピーマン等）があり、体をゆるめたり冷やしたりする働きがあるということです。

冬の食生活では、「陽」の食材をとるようにすることが大切です。しかし、「陽」ばかりだと栄養に偏りがでるので調理を工夫させバランスよくとれるようにします。

一つ目は、加熱して温かいうちに食べること。例えば夏野菜のトマトは加熱してスープやシチューなどの料理もよいでしょう。

二つ目は「陰」の食材を調理する際に「陽」の食材で特に体を温めるとされる「しょうが・とうがらし・にんにく・ねぎ」といった香味野菜や香辛料を使用することです。これらは血管を広げ脂質の燃焼を助けて体温を上げる働きがあります。

食材や調理方法を工夫することで温まる食事をとって健康な生活を送りましょう。

つくもケアプランセンター ケアマネジャー：森島禎崇

新しいスタッフの紹介 (H26.11.16~H27.1.15)



名前：樺澤 智恵
部署：ケアプランセンター
職種：ケアマネジャー
自己紹介：一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。



月刊デイ『自慢のレク・クラフト大集合』準優秀賞作品

《羽根を広げた孔雀》

デイケアのご利用者さんとスタッフによる傑作が雑誌で表彰されました！



これから、よろしくお祈いします！





介護老人保健施設つくも
つくも通所リハビリテーション
 TEL 06-6872-0270
つくもヘルパステーション
 TEL 06-6873-7773
つくもケアプランセンター
 TEL 06-6872-0281
吹田市津雲台・藤白台
地域包括支援センター
 TEL 06-7654-5350



阪急山田駅 モノレール山田駅より
 徒歩7分

★お知らせ★

◆第14回つくも介護講演会◆

平成27年3月8日(日) 14:00~15:00

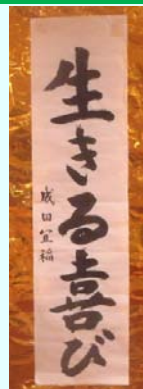
会場：つくも1階デイケアフロア 参加費：無料

テーマ①「認知症について」 講師：揖場和子 施設長

テーマ②「できるかぎり在宅で生活をおくろう～ヘルパーの有効活用～」

講師：仁茂田康恵 ヘルパステーション管理者

◎希望される方には、講演会終了後に施設見学を実施しています。



デイケアご利用者
 成田宜福さん 筆
 医療法人蒼龍会
 文化祭出品作品

祝！介護老人保健施設つくも15周年！！

～平成12年2月1日の開設より15年目の記念の年～

介護老人保健施設つくもが吹田市津雲台で産声を上げてから、平成27年2月1日に15周年を迎えます。

これからも先人達が積み重ねてきた実績を大事にしながら、ご利用者様の声に耳をかたむけ施設をより良いものにしていきます。老健つくもは「選ばれ続ける施設」を目指して、職員が一丸となって取り組んで参ります。

