

# みんなのつくも

一年間、本当にありがとうございました！



これからも、よろしくお願いいたします！

H27年  
6月21日

## 第8回ボランティア懇親会



当日は天気も良く  
参加者に恵まれました。  
なにより、皆さんの  
笑顔が素敵でした。

### ★会場全体の風景★



つくものご利用者さんより合唱のプレゼント♪ご利用者さんも毎回ボランティアさんを心待ちにしています！



ボランティアさんの活躍をまとめたDVDを上映しました。



懇親会のフィナーレを飾る千里ひまわりさんの三味線コンサート♪

◆プレゼント抽選会で景品を贈呈◆

### 運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
- 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
- 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
- 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。

医療法人 蒼龍会 介護老人保健施設つくも

平成27年  
4月26日

# 第11回デイケア家族会



ご家族様も  
スタッフも笑顔  
いっぱい

平成27年4月26日、第11回デイケア家族会を開催いたしました。デイケア家族会は、普段は会話の機会が少ないデイケアご利用者のご家族様とデイケアスタッフの親交を深めることを目的に年2回開催しています。介護する側のご家族様と介護される側のご利用者様、そして介護スタッフのみなで悩みや楽しみを話し合ったり、雑談をして盛り上がりました。みんなで活発な意見交換できる場所を今後も作っていきたいと思います。今回の家族会も大盛況でした！



みんな話せば、本音もぼろぼろ。笑顔もみんな広がります。嬉しかったって広がりませう。



ご家族様とご利用者様、スタッフがじっくりと歓談しました。



完成品はこの状態！

デイケアで、ご利用者様がリハビリを兼ねて作っているチラシを使ったゴミ入れを、皆で作ってみました。

揖場施設長による講演会『生活不活発病について』



一丸デイケア副主任によるスライドを使った講演『自宅でも取り組めること』



広げたらゴミ箱になります！

折り上がりはホームベースの様な形です。



テーブルの上にピッタリです。



H27.5.18~

## デイケア バラ園見学ツアー

~H27.5.30



青い空をバックにバラといっしょに、ハイ！チーズ♪気分もMAXです！！

太陽の塔をバックに記念撮影



H27年5月18日~30日、デイケアにてバラ園の見学ツアーを開催しました。快晴に恵まれ、2週間全て実施できました！

いろんなバラが咲いてて、ホンマに綺麗やわあ〜

健康コラム <<夏にピッタリ！お手軽なお肉料理をご紹介～蒸ししゃぶロール～>>

猛暑が当たり前になった感のある今日この頃。暑い夏は、お肉を食べることで乗り切ろう！ということで、簡単に作れるお肉料理を紹介いたします。スタミナの源、お肉をしっかり食べて元気いっぱい！ 楽しく夏を過ごしましょう♪

<作り方>

細く切ったにんじん、えのき、水菜、をしゃぶしゃぶ肉で巻いて、レンジ用蒸し容器に入れて電子レンジで5分間チンするだけ！簡単お手軽なお肉メニューの出来上がり！

とろけるチーズもアクセントでどうぞ～。

半分に切ってお皿に盛れば、一口サイズで食べやすいです。ごまだれ、ポン酢でお召上がりください。

～材料～

- ・牛肉しゃぶしゃぶ用
- ・豚肉しゃぶしゃぶ用
- ・水菜
- ・にんじん
- ・えのき
- ★とろけるチーズもOK
- ・塩・コショウ 適量
- ・料理酒 適量

～ソース～

- ・ごまだれ
- ・ポン酢

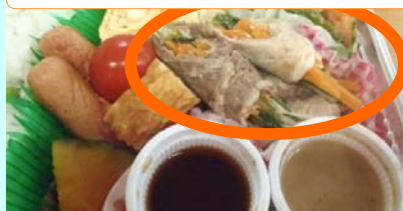


①材料をお肉に巻くだけ！超簡単！



②レンジ用の蒸し器に入れて5分間電子レンジでチンすれば完成♪

お弁当のおかずにもピッタリ★



スタミナ源たんぱく質を美味しくいただきます！！

つくも  
ヘルパーステーション  
清田直美

★つくも療養棟・お料理教室★

～つくも施設農園で栽培したジャガイモを使って～

和気あいあいとクッキング♪



つくもで育てたお野菜を、つくものみなでお料理すれば、ホッカホカで美味しいフライドポテトのできあがり！



楽しい調理と美味しい料理が健康の秘訣です★

～デイケア・ボランティア～

田中康平さんの八面六臂の大活躍★



ハーモニカを演奏する田中さん♪

ほぼ丸一日、デイケアを支える田中さんは、緑の下の力持ち以上の活躍っぷりです！本当にありがとうございます！！

★ボランティアさん紹介★  
お名前：田中康平さん  
内容：週2回 十時から十五時まで、デイケアにてハーモニカの演奏と傾聴とその他お手伝いをされています。

つくもでボランティアをはじめて2年が経ちました。多くの皆さんとの出会いが楽しくて、ご利用者さんの笑顔と元気な歌声が私の安らぎになっています。感謝感謝です！



笑顔で傾聴する田中さん。癒されます^^

お願いいたします。

新しいスタッフの紹介 (H27.1.16～H27.7.15)



名前：野口 彩加  
部署：療養棟  
職種：看護師  
自己紹介：人と関わることが好きです。よろしくお祈りいたします！



『舞』  
岡田美智子さん筆



**介護老人保健施設つくも**  
**つくも通所リハビリテーション**  
 TEL 06-6872-0270  
**つくもヘルパステーション**  
 TEL 06-6873-7773  
**つくもケアプランセンター**  
 TEL 06-6872-0281  
**吹田市津雲台・藤白台**  
**地域包括支援センター**  
 TEL 06-7654-5350



阪急山田駅 モノレール山田駅より  
徒歩7分

★お知らせ★

◆第15回 つくも夏祭り◆

日時：平成27年8月16日（日） 15時30分～19時00分

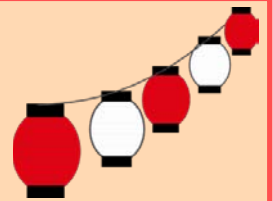
場所：老健つくも 1階フロア

内容：模擬店[カキ氷・綿菓子など](16時00分～)、ゲーム(16時00分～)  
盆踊り大会(18時00分～)

☆当日ボランティア募集(06-6872-0270 まで)

\*模擬店でのお食事には1枚100円のつくも券が必要です。

当日、つくもにて販売いたします。



H27年ワールドカップでなでしこジャパンが準優勝しました！  
やったぜ、なでしこジャパン！！

画：神山介護福祉士

なでしこジャパン  
ワールドカップ  
準優勝おめでとう！

★お知らせ★

◆第15回つくも介護講演会◆

平成27年7月26日（日）14:00～15:00

会場：つくも1階デイケアフロア 参加費：無料

テーマ①「生活不活発病について」講師：揖場和子 施設長

テーマ②「認知症との付き合い方」講師：平井朗 介護副主任

◎希望される方には、講演会終了後に施設見学を実施しています。

