

みんなのつくも

新年のご挨拶

みなさま、あけましておめでとうございます。

天災・事故が多かった昨年は「不安」の気持ちでしたが、2人の日本人のノーベル賞受賞のニュースにホッと嬉しくなりました。

つくもにおいて昨年の特別なことは、初めて文化祭オータムフェスタを開催したことと、4年ぶりの大阪府の監査が無事に終了したことです。「安堵」の「安」で年末を過ごしました。

さて 在宅強化型老健を標榜して2年目の新年となります。入所もデイもご利用が増えるように、これからも利用者の方のニーズを正しく把握し、当方が提供できるサービスを誠心から続けてまいります。

今年はどうのような1年になるのか楽しみです。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



謹賀新年

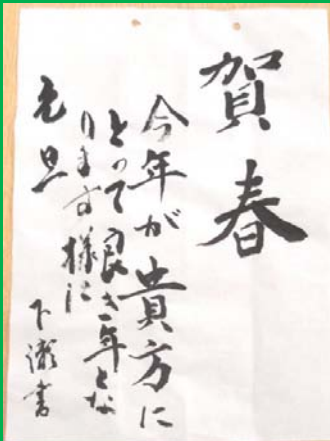


医療法人蒼龍会 介護老人保健施設つくも施設長 揖場和子

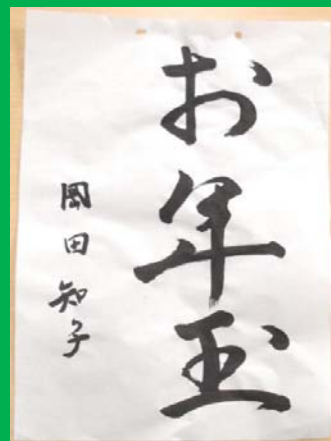
ご利用者さん
書初め集



樋口 アイ子さん筆



下瀬 信子さん筆



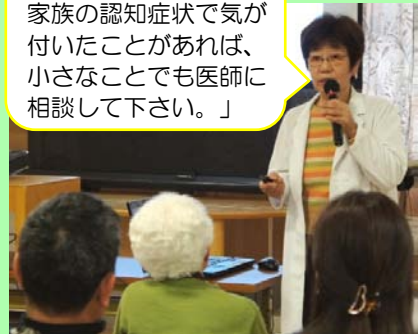
岡田 知子さん筆

介護講演会全体の風景：今回のテーマは「認知症のくすりについて」



吹田市薬剤師会の薬剤師 岡村俊子先生の講演「認知症のお薬アリセプトは、認知症の進行を抑えます。」

揖場施設長の講演「ご家族の認知症状で気が付いたことがあれば、小さなことでも医師に相談して下さい。」



平成27年 第16回つくも介護講演会 12月13日

運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
- 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
- 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
- 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。

医療法人 蒼龍会 介護老人保健施設つくも

H27年10月25日 テイケア家族会 だよ

テイケア
家族会に
毎回参加!



平成27年10月25日(日)、テイケア家族会を開催しました。ご家族さまとスタッフがじっくり語らう場として、今回も笑顔のたえない交流ができました♪

ご家族さまが語る初の企画！ご家族の岡本さんによる講演会。テーマは「頑張りすぎない介護の考え方」。熱弁をふるっていただきました！

家族会全体の風景。ご家族さま、ご利用者さん、スタッフのみんなまで語って聴いて、悩みや楽しみを共有しました。



同じ目線で、はずむ会話。



テイケア★クリスマスイベント

HAPPY! H27年12月21日～26日 開催 CHRISTMAS!

平成27年12月21日から26日までの1週間、テイケア・クリスマス会を開催しました。ボランティアさんとスタッフが日替わりで、楽器の演奏や合唱をしてクリスマスをハッピーに彩りました。おやつケーキも特別仕様で、ご利用者さんがお好みのトッピングでクリスマスぴったりのデコレーションにいただきました◆

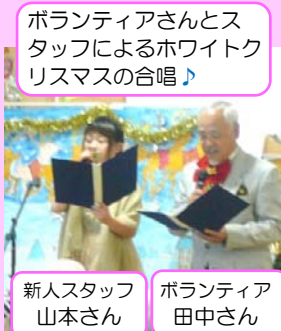


ボランティアさんによる
ミニコンサート★

ピアノ
鈴木さん

バイオリン
岸本さん

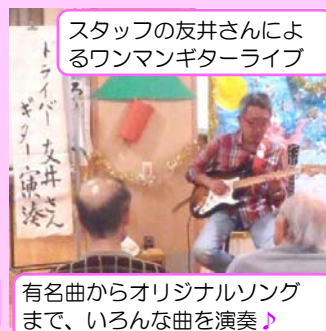
ビオラ
庄司さん



ボランティアさんと
スタッフによるホワイトク
リスマスの合唱♪

新人スタッフ
山本さん

ボランティア
田中さん



スタッフの友井さんによ
るワンマンギターライブ

有名曲からオリジナルソング
まで、いろんな曲を演奏♪



おやつケーキはご利用者さ
ん自身で綺麗にトッピング

★～MERRY CHRISTMAS～★

フロア♡クリスマスイベント

H27年
12月20日

平成27年の最後を飾る一大イベント！それが、つくも療養棟のクリスマス・イベントです♪今年は、みんなが当たるビンゴゲームを開催しました！クリスマスケーキにスペシャルランチも振舞われ、特別な日を盛り上げました★★★★



ドキドキわくわくビンゴ大会



プレゼントはみんなが貰えます♪



いっぱい笑顔^^



特製クリスマスケーキ



●スペシャルランチ●

健康コラム～「ご当地体操」が密かなブーム！～

みなさんは、「ご当地体操」をご存知でしょうか？ 平成27年10月行事のお誕生日会の前座で、スタッフが利用者さんといっしょに「忍にん体操」という手裏剣を投げる忍者の動きをモチーフにした体操をしました。「変わった体操やね～どこから探してきたの？」と興味を持つご利用者さんに、「忍者の里三重県伊賀市のご当地体操だよ。」と説明しました。

ご当地体操とは、『各地の祭りや文化、特産にちなんだユニークな体操』のことです。ゆるキャラやB級グルメなど『ご当地もの』が人気を集める中、生活習慣病の予防などを目的として地域の特性を生かした『ご当地体操』が全国各地で誕生しています。北海道函館市では『函館いか踊り体操』、兵庫県明石市の『明石焼き体操』、徳島県の『阿波踊り体操』などのご当地体操があります。

ご高齢の方にやさしいストレッチなどを取り入れたものも多くありますので、興味を持たれた方はインターネットの動画などを見ながら運動不足になりがちなこの季節に、ご家族で思い出の土地や故郷の地の体操でリフレッシュされてみてはいかがでしょうか。その内つくもでも「つくも体操」が誕生するかも・・・お楽しみに！



療養棟介護福祉士 平井雅美

つくも初！
文化の祭典

.. CREATION ..

.. IMAGINATION ..

つくも文化祭オータムフェスタ！！

H27年
11月22日
開催♪

Tsukumo cultural festival AUTUMN FESTA!!

H27年11月22日(日)の秋の晴れた日、つくも初のイベント「つくも文化祭オータムフェスタ」を開催しました。いつもならこの時期は「つくもバザー」を開催していましたが、秋のイベントをもっと盛り上げる為に新しく文化祭のイベントを立ち上げました！これからの秋のイベントは、バザーと文化祭を毎年交代で行っていく予定です。

文化祭は「オータムフェスタ」を銘打って、ご利用者さんの作品の展示とご家族さまをご招待した喫茶コーナーを用意しました。お茶とケーキと召し上がっていただき、ハンドメイドの作品を鑑賞する。文化に触れる秋のひと時を堪能していただきました。

オータムフェスタ全体の様子。その活気はバザーをしのぐほど！



ご利用者さんもお満悦♪



ご利用者さんの作品も展示



樋口アイ子さん出品「星由里子さんの肖像」

藤崎通子さん出品「水墨画：鷹図」



フクイヒロキさんのつくも初ライブ！熱唱喝采のライブでした♪



かかし つくも常連の「歌々子」さんのコンサート♪トークも冴える★

新しいスタッフ&異動スタッフの紹介 (H27.10.16~H28.1.15)

よろしくお願ひしますー



名前 山本沙織
部署 山本ケア
職種 介護員
自己紹介 山本です。よろしくお願いします。



名前 中野陸恵
部署 療養棟
職種 看護師
自己紹介 中野陸恵です。よろしくお願いします。

作品「浅田真央さんの演技画」



樋口アイ子さんは吹田市に絵を寄贈して、同市から感謝状を送られたこともあり、つくもでもリハビリの域を越えた創作を続けておられます。

つくもの画伯 ◆ 樋口アイ子さんの紹介コーナー！

オータムフェスタ番外編



介護老人保健施設つくも
つくも通所リハビリテーション
 TEL 06-6872-0270
つくもヘルパステーション
 TEL 06-6873-7773
つくもケアプランセンター
 TEL 06-6872-0281
吹田市津雲台・藤白台
地域包括支援センター
 TEL 06-7654-5350



阪急山田駅 モノレール山田駅より
徒歩7分

★お知らせ★

◆第17回つくも介護講演会◆

平成28年3月27日(日) 14:00~15:00

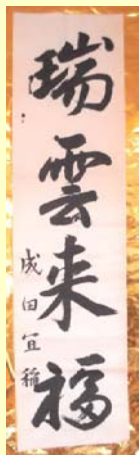
会場：つくも1階デイケアフロア 参加費：無料

テーマ①「高齢者の健康管理～救急対応について～」 講師：施設長 揖場和子

テーマ②「高齢者の健康管理～救急対応・実践編～」 講師：看護主任 津波倉守人

◎希望される方には、講演会終了後に施設見学を実施しています。

315cm!



成田 宜福さん筆



元気を与えてくれた日本ラグビー
チームと干支のお猿さんのコラボ★
作画：神山介護福祉士
彩色：デイケアご利用者さん達

デイケアのフロアを飾る大迫力な
太陽の塔！新年アートが大爆発！
作画：田中介護員
彩色：デイケアご利用者さん達

210cm!

