

# みんなのつくも

☆☆☆☆ 目指せ看護師！ 医療福祉業界の希望のNEW FACE ☆☆☆☆

光り輝く  
看護師の卵

## 愛仁会看護助産師専門学校の看護実習レポート

寄り添い  
耳を傾ける  
看護

看護学生さんの  
笑顔は癒しの  
スマイル♪

みんな一緒に  
記念撮影！

利用者の皆様  
ご協力ありがとうございました！

笑顔いっぱいの  
看護実習☆

看護学生さんのひたむきな  
姿勢にスタッフもご利用者  
さんも大感激でした！

みんなの笑顔が最高の看護(\*^^\*)！

平成28年2月8日から24日まで、愛仁会看護助産師専門学校の看護実習を行いました。スタッフの指導とご利用者さんの温かいご協力のもと、看護実習は無事終わりました。学生の皆さんの明るい笑顔が、一番の看護ですよ★♪★♪

### 運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
- 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
- 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
- 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。

医療法人 蒼龍会 介護老人保健施設つくも

H28年3月

# あやめ保育園・初春の演奏会

春の祭典

平成28年3月上旬、隣のあやめ保育園のみんながつくもに来てくれました。みんなが披露してくれた楽器の演奏やお歌の合唱で、つくもご利用者さんもいっぱい元気をもらいました♪♪

♪ 年長のぶどう組さんの合唱  
「地球はみんなのものなんだ」



♪ 年中のざくろ組さんの合奏  
「歌えバンバン」



♪ 年小のなつめ組さんの合奏  
「線路は続くよどこまでも」



みんな、ありがとう！あやめ保育園のみんなは、つくもの小さなアイドル！来年も楽しみにしてるね★^^★



## フロアすごろく人生ゲーム大会！



模造紙で作ったみんなが見れる大きな「すごろく板」！



平成28年1月17日(日)、フロア行事では初めて『すごろく人生ゲーム大会』を開催しました。ご利用者さん1名につき「つくもれ50万円」を持ち金にして、サイコロを振ってコマを進めて行き最終的に持ち金の多い参加者が優勝です。誰でも子供の頃に一度はするであろう山あり谷ありの『すごろく遊び』を時間を延長して楽しんでいただきました。

平成28年

第17回 つくも  
介護講演会

3月27日

■介護講演会全体の風景■  
今回のテーマ  
「高齢者の健康管理～救急対応について～」



■担当施設長の講演■  
「心臓停止から3分以内の心臓  
マッサージが重要です！開始時  
間が早いほど、鼓動が戻る可  
能性が高くなります。」



■津波倉看護主任の  
心臓マッサージの実演風景■  
「1分間に100回のペースで  
体重をのせて押して下さい。」



## 健康コラム～出張・介護講演会「認知症の薬について」～

今回の健康コラムは、認知症のお薬についてお話したいと思います。アルツハイマー型認知症の「くすり」には、**物忘れや記憶障害などの薬**と**物盗られ妄想や幻覚・不眠などの認知症の周辺症状であるBPSD（精神と行動の症状）に対する薬**などがあります。

前者は、代表としてアリセプトの名前でよく知られている薬があります。その作用は脳のアセチルコリンという神経伝達物質を分解する酵素を抑制して脳の活性化を図るといわれているので、効果は認知症の進行の抑制に滞ります。

BPSDへの薬には ①睡眠剤で夜間に眠る睡眠サイクルをつくる、②抗精神薬で幻覚や異常興奮を抑制する、③漢方薬（抑肝散）の対処療法がありますが、効果には個人差があり、専門医でも試行錯誤して薬を調整します。

認知症の人だけでなく誰でも発熱や便秘、脱水になると不調になります。認知症の人は自分でその体調不良を介助者に表現することができません。周囲の人が認知症のひとの不調にきずいて、下剤で便通の調整し、水分補給をすすめることも大事です。

最近では 認知症の原因物質であるβアミロイド蛋白を標的にした薬の研究が進んでいます。アミロイド蛋白が神経細胞に沈着して細胞の死となり脳萎縮をきたし、認知症を発症します。アミロイド蛋白の産成の抑制や、脳の神経細胞への沈着予防、沈着したアミロイド蛋白の分解の促進などの作用機序が報告されています。将来、研究が進歩すれば、認知症の本質的な治療のみならず、発症予防の可能性が期待されます。

日進月歩の認知症のお薬を正しく使って、認知症と上手にお付き合いをしましょう。



揖場和子 施設長

## ■平成28年度 新役職者&役職者異動紹介■

★新役職★ 【事務・ケアマネ主任】 篠原 富美代	★新役職★ 【療養棟 介護主任】 鳥居 泰宏	◆異動◆ 【デイケア 介護主任】 西 浩明	◆異動◆ 【デイケア 介護副主任】 岡野 幸夫	◆異動◆ 【療養課3階 介護副主任】 一丸 友樹	◆異動◆ 【療養課2階 介護副主任】 平井 朗
--------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

## 新しいスタッフ&異動スタッフの紹介 (H28.1.16~H28.4.15)

よろしくお願ひします！



前西 綾香  
小西 綾香  
療養棟 介護員  
社会人として  
自己紹介させていただきます。



前田 尚子  
3階 療養棟  
介護士  
自己紹介させていただきます。



榎本 有華  
理学療法士  
自己紹介させていただきます。



前谷 夏美  
谷口 夏美  
自己紹介させていただきます。

月刊デイ 2016年3月号  
『木枯らしに  
向きて歩けば  
岡志の湯きて』  
デイケアご利用者  
相坂トヨ子さん作



介護老人保健施設つくも  
つくも通所リハビリテーション  
 TEL 06-6872-0270  
つくもヘルパステーション  
 TEL 06-6873-7773  
つくもケアプランセンター  
 TEL 06-6872-0281  
吹田市津雲台・藤白台  
地域包括支援センター  
 TEL 06-7654-5350



阪急山田駅 モノレール山田駅より  
徒歩7分

## 平成28年つくも大お花見大会！

番外編



初春の晴れ間の1ページ。桜の花びら、青い空。ポカポカ陽気のベランダで、みんな笑顔で記念写真（●^^●）v

### ★お知らせ★

#### ◆第18回つくも介護講演会◆

平成28年7月24日（日）14:00～15:00

会場：つくも1階デイケアフロア 参加費：無料

テーマ 認知症サポーター養成講座～吹田市キャラバンメイト～

講師①：揖場和子 講師②：青木幾久子（津雲台・藤白台地域包括支援センター長）

◎希望される方には、講演会終了後に施設見学を実施しています。

『認知症サポーター』は、認知症を正しく理解して地域の中で認知症の方を見守れる支援者のことです。この講演会を受講すると、認知症サポーターになれます！