

みんなのつくも



スタッフによる影絵+ミュージカル
～海が教えてくれた事～

この日のために練習を重ねてきた
有志たちの歌や踊り、渾身の演技で
観客の皆さんを魅了していました。



平成29年度 つくも 夏祭り



ゲームコーナーや
催しが盛りだくさん！



ボランティアの皆さんによる
アロママッサージが大盛況でした！



今年も千里会の皆さんによる盆踊り、
大盛り上がりのうちに幕を閉じました。



毎年恒例！

男神輿

運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
- 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
- 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
- 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。

医療法人 蒼龍会 介護老人保健施設つくも

沖縄クイズ始まります♪



平成27年度♡ デイケア夏祭り

テーマ めんそ〜れ”沖縄”



ご夫婦による対決!



予期せぬ優勝にびっくり!!

入賞後の素敵な笑顔★



最初はシーサー! じゃんけんポン!



職員考案のゲームに
利用者さんの笑顔があふれます♪



シーサーと一緒に誕生日をお祝い!



夏の風物詩 かき氷♡



じゃんけんベスト6にインタビュー☆



白熱の腕相撲大会!!
福原さんVS滝下さん



平成29年
9月24日

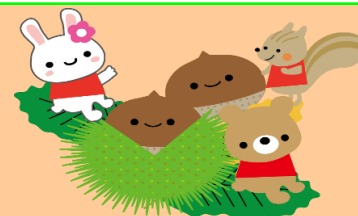
第21回つくも介護講演会—もし大切な人が認知症になったらどうしたらいいの?—

揖場施設長による講演
「医師から見た認知症の経過」



おおさか法務事務所 坂西涼氏による講演
「家族が疲れる前に知っておきたい後見人制度」

健康コラム～ご存知ですか？11月の行事食と旬の食材～



<行事食>

11月1日：神迎えの朔日（かみむかえのついたち）・・・赤飯

11月1日は、神無月（10月）に出雲に出かけていた神様がそれぞれの神社に帰ってくるのをお迎えする「神迎えの日」です。この日には赤飯を炊いて食べる習慣があり、赤飯と一緒に神酒を供えて帰ってきた神様をお迎えします。神様は風によって帰ってくるため、この頃は風が強く吹く日が多くなります。赤飯に入れる小豆は昔からハレの日に登場する食品で、体に溜まった疲れを取り去り、胃腸を健やかにする働きを持っています。赤い色は抗酸化力を持つと同時に、魔除けの意味合いも持っています。

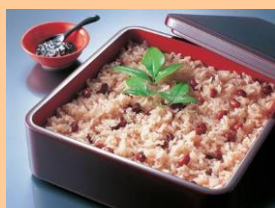
11月15日：女の神ごと・・・けんちん汁

この日は「油祝い」といって油気のあるものを食べる習慣があり、主に野菜のたくさん入ったけんちん汁を作ります。大鍋に大量に作ったけんちん汁を囲炉裏にかけ、「霜先の薬喰い」といいながら熱々を食べます。この具たくさんのけんちん汁は、秋を通して収穫などで重労働が続き、弱った肉体に栄養補給をして新たな生命力を補給すると同時に、寒さが本格化する前に滋養をつけておくという暮らしの知恵から生まれた行事食です。

<旬の食材>

11月は、胃腸の働きを高め、身体を温める根菜類がうまみを増してきます。また寒い海で成長したホタテ貝、カリフラワーやブロッコリー等のアブラナ科の野菜、地中で育ったやまの芋やごぼう、キノコ類ではえのきだけ、果物はりんご等が旬を迎えます。これから迎え来る冬に備え、旬の食材を日々の食事に取り入れながら、体力、免疫力を強化していきましょう。

管理栄養士 稲垣絵美



つくもの新習慣－腰痛予防ストレッチ－



大胸筋ストレッチ



アキレス腱～ふくらはぎのストレッチ

職員の健康対策の一環として、リハビリスタッフ指導の下
6月より毎朝の朝礼でストレッチを行っています。



介護老人保健施設つくも
つくも通所リハビリテーション
TEL 06-6872-0270
つくもヘルパステーション
TEL 06-6873-7773
つくもケアプランセンター
TEL 06-6872-0281
吹田市津雲台・藤白台
地域包括支援センター
TEL 06-7654-5350



阪急山田駅 モノレール山田駅より
徒歩7分

お願いします！



新しいスタッフ&異動スタッフの紹介 (H29.7.16~10.15)



名前:村上 幸枝
 部署:事務課
 職種:事務
 自己紹介:井上病院から参りました。よろしくお願い致します。



★つくもバザー開催の御案内★

平成29年11月19日(日) 13時00分~15時30分 つくも1階フロアにて開催。
 当日は、焼きいもの販売 [100円]、喫茶コーナー、園芸もあります。
 また今年初めての試みで、古物のフリーマーケットも行います！
 一般の方も気軽にお越しください♪



♪バザー品の募集のお願い♪

- 古着・中古品・食品以外のもので、タオル類、石鹸、洗剤類は特に歓迎します。
 - バザー品を提供していただける方はご連絡を頂ければ、取りにお伺い致します。
- *遠方の方など、お伺いできない場合もございます。連絡先06-6872-0270

