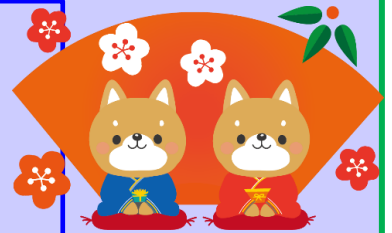


みんなのつくも



平成30年 新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

少子高齢化社会の「人生100年」、「元気高齢者の生きがいづくりで介護助手の制度」が報道されて、今まで以上に高齢者の残存力に期待される新年の幕開けです。

昨年は、通所リハビリに来られる方が増えて、嬉しい悲鳴です。

活動パネルや活動ボードで、どんなレクリエーションがあり利用者が何に興味があるかを見えるようにした結果と思います。

地域の皆様に選ばれ、ご本人・ご家族にとって安心して安全に利用できる老健施設を続けていきます。

今年も1年、皆様のご健勝とご多幸を祈念して新年のご挨拶申し上げます。

医療法人蒼龍会 介護老人保健施設つくも施設長 揖場和子



施設長
揖場和子

成年職員の今年の抱負♪



よろしくお願ひします！



今年抱部名
も負署前
頑いつ療鈴
張つも養木
ります笑介夏
す！す護美



し年抱部名
たは負署前
が、な段療大
頑く々養西
張な若棟介大
りってい護輔
ますきう



に抱部名
す負署前
くワ療北
頑ン養村
張ダ棟
りフ看め
ますル護み
す。年



てに抱部名
い元負署前
まに干地倉
す。子支域本
。チの包浩
ボ犬括礼
子のやよう
っう



真抱部名
鯛負署前
を3釣療松
枚り養尾
以上行介隆
釣って護裕
る！



新に抱部名
規異負署前
一動と十療木
転頑なり二療養村
張りまりより介奈
ました。2護美
す。F



3抱部名
人負署前
の出リ井
マ産八上
頑・ビ英
張育リ英
り副子
ます。主任



にに抱部名
頑負負署前
張け年療鳥
っない下養居
仕よの棟介泰
事う、スタ護宏
します。ツ主
す。気ッ任

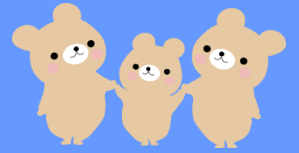
運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
- 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
- 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
- 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。

医療法人 蒼龍会 介護老人保健施設つくも

平成29年
10月22日

第16回デイケア家族会



前川支援相談員による講演
『介護保険サービスの概要』



家族会全体風景です。みなさん熱心にお話されていました。今回も笑顔あふれる家族会となりました。



皆さん日頃から伝えたかったこと
相談したいことたくさんあります！

平成29年つくもバザー開催

平成29年11月24日の秋晴れの日曜日。つくもの1階フロアは、皆様からいただいたバザーの提供品でいっぱいになりました！バザー開催のためにご協力いただいた皆様、お越しいただいた方々本当にありがとうございました！！



初めて導入したフリーマーケット
利用者さんも興味深々★



焼き芋もあります★



提供品で一杯のバザー会場！



揖場先生率いる園芸コーナー！
今年はかわいい売り子さんも♪

平成29年
12月3日

第1回 老健つくも家族の会



療養棟で初めての「家族の会」を開催し、理学療法士（PT）・作業療法士（OT）・管理栄養士 看護師・相談員・施設ケアマネジャーの職種スタッフが11名のご家族様をお迎えしました。当日は、身体に負担のない身体介助や実践的な食事介助方法などを実際に体験していました。またスタッフとの座談会では、ご自宅での介護でお悩みのことなどをスタッフに相談されたりしていました。ご参加の皆様は、和やかな雰囲気の中リラックスして過ごされていました。時期は未定ですが、次回もたくさんのご参加をお待ちしております。

施設ケアマネジャー 篠原富美代



味わってみようつくもご飯！！



稲垣管理栄養士のお話
みなさん真剣に聞かれています！



身体介護にチャレンジ

健康コラム～高齢者の寒さ対策〈着だるまにならないように〉～



冬の寒さは、ボリュームのある服を着れば暖かいと思って、ついついコロコロに着膨れしていませんか？元々寒さで筋肉がこわばり動きにくくなっているのに、厚着によりさらに行動が制限され、畳の縁や少しの段差につまづいてしまう場合もあります。ただ厚いものを重ねて着るだけではなく、効率よく身体を温める着方の工夫をしていきましょう。

肌に直接触れる下着は、身体にフィットして吸水性の良い綿素材のようなものを選びます。また重ねる衣類が下着と身体の間には空気の層を作るよう、少し余裕のあるものにしましょう。裏起毛の素材だと空気を沢山含むので効率的です。今流行の発熱保温ウェア（ヒートテック等）を活用するのもおすすめです。

暖かい空気は、上へ上へと上がっていくため首元から熱を逃がさないよう、首周りにスカーフやタオルなどで覆うと更に身体を温めることができますでしょう。「3つの首を温めるといい」という言葉を聞いたことがありますか？首・手首・足首の3つは、皮膚が薄くなっているため温めると血液も温まり、全身も温まります。手首の締まったものを着たり、靴下も綿素材の上からもう一枚履くといいでしょう。

しかし、靴下を重ね履きすると転倒のリスクが高くなるため、レッグウォーマー等を旨く活用しながら、動きやすく効率のいい保温を心がけましょう。

皆様、この冬〈着だるま〉にならないよう快適にお過ごしください。

つくもヘルパーステーション 仁茂田康恵 所長



つくも利用者さんと地域の方の交流

12月7日は津雲台小学校3年生70名が利用者さんとの交流でつくもへ来てくれました。

12月19日はあやめ保育園より招待いただき、こどもたちの生誕劇を鑑賞しました。

普段笑わない利用者さんも笑顔になられ、劇では感動して涙を流される方おられました。



津雲台小学校の子どもたちと。みんないい表情！



あやめ保育園のみんなと記念撮影♪

新しいスタッフ&異動スタッフの紹介 (H29.10.16~H30.1.15)

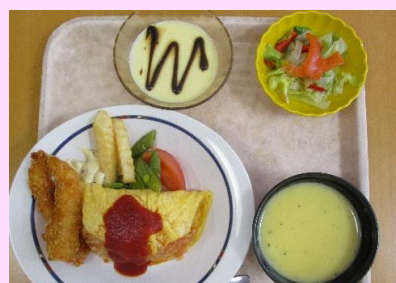
よろしくお願ひしますー



あきせら
いたす
いす
あきせら
いたす
いす
あきせら
いたす
いす



よろしくお願ひしますー



つくものクリスマスメニュー





介護老人保健施設つくも
つくも通所リハビリテーション
 TEL 06-6872-0270
つくもヘルパステーション
 TEL 06-6873-7773
つくもケアプランセンター
 TEL 06-6872-0281
吹田市津雲台・藤白台
地域包括支援センター
 TEL 06-7654-5350



阪急山田駅 モノレール山田駅より
徒歩7分



つくものお正月



今年は晴天に恵まれ、きれいな初日の出を拝むことが
 できました。お正月らしい食事に、利用者さんも
 いつもより召し上がられていました。
 また書初めにも挑戦され、日頃は文字を書かない方も
 楽しそうに取り組まれていました。



正月仕様のお花★
 花粧の中岡さんが生きてくださいました。