

みんなのつくも

平成31年 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

昨年のは「災」とされたように大阪北部地震や台風被害の災害の年でありましたが、「2025年大阪万博」決定という大阪人にとっては嬉しいニュースもありました。あと7年、元気に過ごしたい目標ができました。

老健つくもは、昨年から在宅復帰と在宅生活を支援する超強化型の老健施設として活動しています。在宅復帰者を増やすだけでなく、在宅生活の質を高めて利用者の想いにサポートできるように多職種（リハビリ、相談員、介護職、看護職、事務職等）で努めていきます。

職員関係では、介護職員の不足する中、介護学校に通うベトナム人留学生や中高年の人が介護助手として活躍して、職員の人員不足を補っています。また内外の研修への参加や資格取得にて、職員のモチベーションを高めていきます。

今年4月1日からは、特定医療法人蒼龍会から「社会医療法人愛仁会」に看板を架け替えますが、老健つくもは今までと変わりません。ご利用者の皆様には、契約変更の手続き等でご迷惑をおかけしますが宜しくお願いします。

地域の皆様に選ばれ、ご本人・ご家族にとって安心した在宅生活を支援できる老健施設を目指し取り組んでいきます。

特定医療法人蒼龍会 介護老人保健施設つくも施設長 揖場和子



施設長
揖場和子

『**新年の壁画**』
テイケアスタッフ 神山さん作



お正月メニュー



お正月の花

お正月恒例の書初め。
真剣な表情で取り組まれています。



運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
- 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
- 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
- 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。

医療法人 蒼龍会 介護老人保健施設つくも

デイケア家族会

平成30年10月21日（日）

10:00~12:00



デイケアをご利用のご利用者様・ご家族様、9名の方にお越し頂きデイケア家族会を開催致しました。初めての参加の方もいらっしゃり、今回も自宅での困りごとなど、ご利用者様・ご家族様と職員との談話を交えながら、楽しく過ごして頂きました。その後には、介護福祉士の神山がデイケアでの活動内容を「生き生きデイライフ」と題して、普段の皆様の様子を見ていただきました。次回は平成31年4月頃に開催する予定です。



紙粘土で作ったお弁当
本物みたい！



デイケアクリスマス会

平成30年12月19日～25日

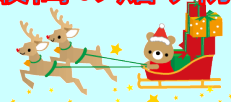
ボランティアさん
コーラス

みんなで一緒にマンマミーア！

リハビリスタッフ
ピアノコンサート

わくわくリコーダークラブ

人形劇
「最高の贈り物」



平成30年11月18日

つくも秋★祭り

つくも自慢の焼き芋
はこちらです！



DJブースの神山さんと星尾さん

「見てよし、食べてよし、買ってよし！」をテーマに秋晴れに恵まれた日曜日に開催しました。いつものバザーだけでなく、カラオケ大会・焼き芋・たこ焼き・喫茶・作品展などを行い、多くの方々へご来場いただきました。またバザー会場は、皆様からいただいた提供品でいっぱいになりました。ご協力いただいた皆様、お越しいただいた方々本当にありがとうございました！

美味しいたこ焼きはいかがですか？

大盛況の喫茶コーナー♪



提供品でいっぱいのバザー会場★



デイ利用者 須谷様作品
「かわいい人形さま」

圧巻の着物コーナー

新しいスタッフ&異動スタッフの紹介 (H30.10.16~H31.1.15)

つくも秋祭り収支報告

H30年11月18日に開催しました「つくも秋祭り」の売り上げについて以下の通りご報告致します。
当日は多くの方にご参加いただき誠にありがとうございました。
昨年は、売り上げから中庭の parasol と椅子を購入させていただきました。
今回も、つくもを利用される方に還元できる物を購入予定です。

単位：円

	①収入	②支出	①-②
バザーコーナー	129,101		129,101
飲食コーナー	71,750	94,922	▲ 23,172
その他	13,281		13,281
合計	214,132	94,922	119,210

よろしくお願ひします！



てち自職部名
い己種署前
き紹介療實
ま添護養谷
すい皆福棟
、様社 峯
頑の士 尾
張気 房
っ持



おり自職部名
願ま己種署前
いす紹介療大
しので介看療オ
ます護養狩
、精師棟 ヲ
よろし一杯 悦
く張頑 子





介護老人保健施設つくも
 つくも通所リハビリテーション
 TEL 06-6872-0270
 つくもヘルパーステーション
 TEL 06-6873-7773
 つくもケアプランセンター
 TEL 06-6872-0281
 吹田市津雲台・藤白台
 地域包括支援センター
 TEL 06-7654-5350



阪急山田駅 モノレール山田駅より
徒歩7分



健康コラム～おせち料理は縁起物の玉手箱～



お正月に頂く、おせち料理。「お節」とは「御節供」（おせちく、おせつく）のことで、季節の節目となる節日（せちにち。日本の暦における、伝統的な年中行事を行う季節の節目となる日）に、神様に供える食べ物のことを云います。健康や幸を願って食べるお節には、各々の料理に意味が込められています。当施設でも、正月3が日入所者様に召し上がって頂いてます。その中から、由来を幾つか紹介します。

伊達巻・・・知識が増えるように（巻き物に例えて）

昆布巻き・・・「喜ぶ」にかけて。

数の子・・・「子孫繁栄」を願って。

紅白かまぼこ・・・紅は「魔除け」、白は「清浄」の意。神饌（しんせん。お祭りなどで神様に献上するお食事のこと）の赤米・白米を表すこともある。

栗きんとん・・・「金団」とも書くことより、「黄金」に例えられ、豊かな一年である様に。

黒豆・・・今年一年、マメ（健康で働ける）に暮らせます様に。

蓮根・・・将来の見通しが開けるように（穴が開いていることから）

紅白なます・・・お祝いの水引をかたどったもの。



この一年も、入所者様、ご家族様が、健康で幸せに過ごされます様、お祈りいたしております。



管理栄養士

稲垣絵美