

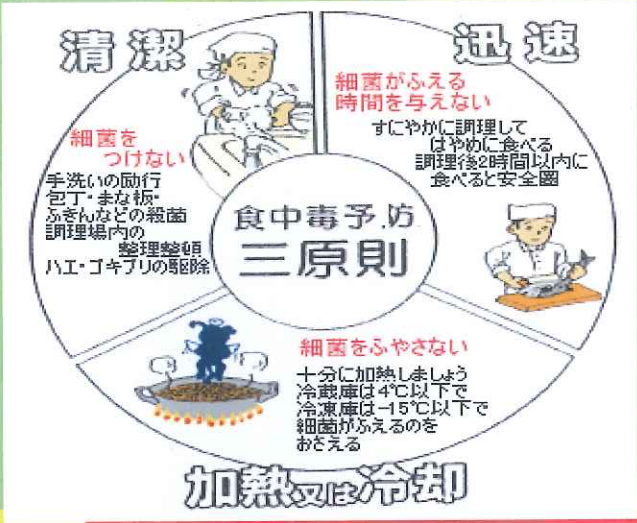
# みんなのつくも



## つくも運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
- 私たちは御家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
- 私たちは働き甲斐のある職場づくりを目指します。
- 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。

# コロナだけじゃない！ この時期は食中毒や脱水などにも注意を！！



6～8月は細菌性食中毒が最も多い時期。食中毒を起こす菌が増殖していても、臭いや味では判断が難しくなります。高齢者や乳幼児など体力がない人は命に関わる場合もあるので注意してください。

夏場は汗で水分がどんどん失われ、それに見合う分だけ水分をとっていないと、思わぬときに脱水症状を起こすことがあります。熱中症の危険はもちろん、水分が不足して血液の粘度が増すと、脳梗塞や心筋梗塞のリスクも高くなります。夏はこまめに、しっかりと水分補給をしましょう。

## 予防がやっぱり大切「手洗い」

抗菌薬と正しく付き合うことは大切です。でも、抗菌薬を飲まなくて済むのなら、それに越したことはありません。やっぱり、病気にならないのが一番です。感染症にならないために、あなたが今すぐできることがあります。わたしたちが感染する病原体(細菌やウイルス)の多くは、まずはわたしたちの手に付着します。その手で鼻や口などに触れると、その病原体が体内に侵入し、感染が成立します。また、わたしたちが病原体のついた手でさまざまなものに触れ、周りのヒトがそれらに触れることで、感染が広がっていきます。

わたしたちの手は、さまざまな感染症を運んでいるのです。あなたが手を洗うことで、手についた病原体があなたのからだに侵入するのを防ぐだけでなく、周りのひとに感染を拡げること防ぐこともできるのです。手洗いは、日々の生活の中でできる。きわめて有効な感染対策です。



## 新型コロナの影響で面会方法も随分と変わりました・・・

新型コロナの影響は入所利用者様やそのご家族様にも大打撃を与えてしまいました。2月中旬から全館一斉の面会制限を行っていましたが、ご家族に会えない寂しさを何とか軽減できないかと、4月11日より『ベランダのガラス越し面会』をスタートさせ、次に『直接会えるけど5分だけ面会』、そして7月15日現在では『各フロアで10分間面会』を実施しています。中々ご家族と十分な時間をお過ごしただけませんが、感染予防対策としてはまだまだ気を許せない状況が続いていますのでどうぞご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
尚、面会にはご予約が必要です。詳しくは事務所までお問い合わせください。

ガラス越し面会始めました～♪♪

お父さんは？



元気にしてるよ！  
お母さんは？

顔色もいいし、  
元気そうで安心したわ～



2022.06.17

たった5分でも、  
触れ合えるって  
嬉しいことですね～

♪ 各フロアで10分間面会♪



直接会って話せると安心  
できるし、10分間でも  
一緒に時間を持てるだけ  
で元気がです

★直接会えるけど5分だけ面会★



約2か月ぶりの再会に  
安堵と嬉し涙が  
じわあっ～と・・・

変わりない？



そうやね。  
でもそろそろ家に帰りたいわね

🌱 つくも農園では季節のお野菜を育てています🌱



早く大きくなあれ♪



キュウリやピーマン、  
トマト等の夏野菜🍅  
暑さに負けずスクスク  
育っています



大きなキュウリ  
な、な、なんと!  
710g!!!



介護老人保健施設つくも

つくも通所リハビリテーション TEL 06-6872-0270

つくもヘルパーステーション TEL 06-6873-7773

つくもケアプランセンター TEL 06-6872-0281

吹田市津雲台・藤白台  
地域包括支援センター TEL 06-7654-5350



阪急山田駅  
モノレール山田駅より  
徒歩7分